



EHRENTAG 2026

Ein bundesweiter
Mitmachtag zum
Geburtstag des
Grundgesetzes

Für dich. Für uns. Für alle.

Am 23. Mai 2026 findet erstmals bundesweit der Ehrentag statt – ein Mitmachtag zum Geburtstag des Grundgesetzes.

Menschen, Einrichtungen und Initiativen sind eingeladen, sich zu begegnen, zu informieren und gemeinsam aktiv zu werden.

Wir laden herzlich ein zum

TAG DER OFFENEN TÜR

Lernen Sie die vielfältigen Angebote der Selbsthilfe kennen und entdecken Sie Möglichkeiten, sich ehrenamtlich zu engagieren.

Donnerstag,

21. MAI 2026

13:00 – 17:00 Uhr



Informationen zu
Selbsthilfegruppen



Persönliche Gespräche
und Austausch



Einblicke in unsere
Unterstützungsangebote



Möglichkeiten zur
Mitarbeit und zum
Engagement

Für eine angenehme Atmosphäre ist gesorgt:



Frische Waffeln



Kostenlose
Getränke



Spiele für Kinder
und Familien



Glücksrad mit
kleinen Gewinnen



Gemeinsam möchten wir Hemmschwellen abbauen, Begegnungen schaffen und zeigen, wie wertvoll Gemeinschaft und Engagement sind.

Kommen Sie vorbei – wir freuen uns auf Sie!



Selbsthilfe- u. Freiwilligen-Zentrum
im Kreis Heinsberg

Gemeinsam. Stark. Vor Ort.



Hochstraße 24
52525 Heinsberg



Tel. 02452 156790 oder 02452 1567922



E-Mail: freiwilligenzentrum@sfz-heinsberg.de
E-Mail: selbsthilfe@sfz-heinsberg.de

