

Gemeinsam



mit Menschen mit Behinderung
im Kreis Heinsberg

Foto: N. Königs



19.01. KoKoBe-Infoabend
mit der Polizei

31.01. Schulungsseminar
„Leichte Sprache“ der VHS



Koordinierungs-, Kontakt- und
Beratungsangebote für Menschen
mit geistiger Behinderung



Qualität für Menschen

Liebe Leserin, lieber Leser,

alles Gute fürs neue Jahr! Ich hoffe, Sie sind gut rein „gerutscht“! Haben Sie Pläne fürs neue Jahr? Haben Sie sich etwas vorgenommen? Wir beim LVR haben uns wieder viel vorgenommen. Wir wollen unsere Arbeit noch besser machen. Und Neues ausprobieren. Etwas Neues machen und ausprobieren – das nennt man „Projekt“. Wir haben zehn solcher Projekte in verschiedenen Städten im Rheinland gestartet. Wir wollen eine neue Beratung ausprobieren: Beratung von Menschen mit Behinderung. Für Menschen mit Behinderung.



Zum Beispiel: Wer im Rollstuhl sitzt, kann anderen Tipps geben. Welche Haltestelle hat einen Aufzug? Welches Kino hat eine Rampe? Wenn jemand bei den Eltern ausgezogen ist in die eigene Wohnung kann er anderen erzählen, wie das geht. Was man üben muss. Wo man Hilfe findet. Wo man Freunde treffen kann. Oder: Wenn jemand von der Werkstatt in eine richtige Firma gewechselt ist. Dann kann er anderen davon erzählen. Und Mut machen.

Wir vom LVR wollen diese Beratung ausprobieren. Das Projekt hat einen schweren Namen. Er ist Englisch und heißt „Peer counseling“. Gesprochen wird das: pier kaunsseling. Übersetzt heißt das: Beratung zwischen Gleichen. Einer gibt seine Erfahrungen an einen anderen weiter. Aber beide sind gleichberechtigt. Wir wollen wissen: Was ist wichtig, damit diese Beratung gut klappt? Und weiter hilft? Das wollen wir erproben. Wissenschaftler und Wissenschaftlerinnen helfen uns dabei. Sie untersuchen das Projekt. Ich bin schon gespannt auf die Ergebnisse.

Tipps und Vorschläge für die Freizeit finden Sie auch wieder in diesem Kalender. Die Leute aus der KoKoBe haben sie zusammen gestellt. Ich wünsche Ihnen viel Spaß dabei!

Herzliche Grüße schickt

Dr. Dieter Schartmann

LVR-Dezernat für Soziales

(Dr. Dieter Schartmann und sein Team kümmern sich beim LVR um die Arbeit der KoKoBe.)

Informationen zu den Leistungen des LVR für Menschen mit Behinderung finden Sie auf www.soziales.lvr.de.

Die richtige Ansprechperson finden Sie im Ansprechpartnerverzeichnis online auf

www.soziales.lvr.de → service → Ansprechpartner.

Impressum

Landschaftsverband Rheinland

LVR-Dezernat Soziales und Integration

50663 Köln, Tel 0221 809-0

Redaktion: Martina Krause, LVR; Gestaltung: Horst Wagner, LVR

Termine: KoKoBe

Text: LVR-Dezernat Soziales und Integration und KoKoBe

Druck: Gronenberg GmbH, Wiehl

Was bedeuten diese Zeichen?



Das Kalender-Blatt bedeutet: Datum, an dem die Veranstaltung stattfindet.



Der Notiz-Block bedeutet: Information. Hier gibt es mehr Informationen zu der Veranstaltung. Zum Beispiel, wo man anrufen kann oder ob es etwas kostet.



Die Uhr bedeutet: Uhr-Zeit, zu der die Veranstaltung beginnt und endet.



Das Haus bedeutet: Ort, an dem die die Veranstaltung stattfindet. Zum Beispiel im Pfarr-Heim, im Schwimm-Bad oder in der KoKoBe.



Das tanzende Paar bedeutet: Veranstaltung. Hier steht, welche Veranstaltungen es gibt, zum Beispiel Frühstück, Kegeln oder Freizeitgruppe.



Der Rollstuhl bedeutet: Barrierefreier Ort. Menschen mit einer körperlichen Behinderung können die Veranstaltung ohne fremde Hilfe besuchen.

Rote Schrift bedeutet: Wiederholungs-Termine, die regelmäßig zur selben Zeit und am selben Ort stattfinden.



Do.
01.01.
Neujahr

12:00
bis 04.01.2015

„Heinsberg on ice“ auf dem Heinsberger Weihnachts- und Wintermarkt

Nach den Riesenerfolgen in den Vorjahren findet das Eiserlebnis auch in diesem Jahr wieder auf dem Marktplatz statt. In authentischer Atmosphäre, mitten im traditionellen Heinsberger Weihnachtsmarkt, umgeben von duftenden Glühwein-, Kakao- und Reibekuchenbuden.

Heinsberg Innenstadt

18:00

Nachtwächter-Wanderung mit Karl Küppers

Treffpunkt: Wegberger Mühle

Fr.
02.01.

16:00 - 17:00

Fußballtraining Eine Kooperation des Sportverein Uevekoven mit ViaNobis - die Eingliederungshilfe und Haus Schnorrenberg

Jeden zweiten Freitag trainieren wir in Uevekoven. Manchmal verschieben sich Termine wegen Turnieren.

Reinschnuppern und Probetraining möglich!

Anmeldung & Info:
Markus Paulzen, Tel.: 0151 - 15 97 59 19 oder Betreutes Wohnen Haus Schnorrenberg, Tel: 02433 - 980 8990

Kostenbeitrag: Auf Nachfrage

Sportplatz Uevekoven
Wegberg-Uevekoven

18:00 - 20:00

Taekwondo
Taekwondo ist eine alte waffenlose Selbstverteidigungskunst aus Korea. Trainiert werden Körper und Geist. Wer Spaß an sportlicher Betätigung gemeinsam mit anderen Menschen hat, ist bei uns genau richtig!

Anmeldung & Info:
www.taekwondo-heinsberg.de
Kostenbeitrag: Das Probetraining ist kostenlos. Vereinsbeitrag bei Mitgliedschaft: Erwachsene: 11 Euro im Monat, Kinder: 10 Euro im Monat

Sporthalle Städtische Realschule Heinsberg
Schafhausener Str. 41
52525 Heinsberg



**Sa.
03.01.**

10:30 - 12:30

**Schreibwerkstatt der
Lebenshilfe Heinsberg**

Mit der ersten Redaktion „Auf ein Wort“ startete die Schreibwerkstatt unter Leitung des Erkelenzer Autors Helmut Wichlatz. Wer Lust am Schreiben hat, kann mitmachen! Mittlerweile veröffentlicht die Schreibwerkstatt ihre Texte im Internetblog alle-inklusive.blogspot.de. Jeder kann mitmachen – egal ob man schreibt oder nicht.

14-tägiges Angebot

Information

Michael Kleinen
Tel.: 02452 - 9690

Kostenbeitrag: 2,50 Euro

Inclusio

Südpromenade 3
41812 Erkelenz



**So.
04.01.**

11:11 - 18:00

**Biwak des Geilenkirchener
Karnevalsverein**

Info:

www.gkv-geilenkirchen.de

Musikpark Geilenkirchen

Gutenbergstr. 31
52511 Geilenkirchen

**Mo.
05.01.**

17:30 - 18:30

Chor Haus Schorrenberg

Neue Sänger sind herzlich willkommen!

Anmeldung & Info:

Haus Schnorrenberg
Tel.: 02433 - 980 8990

Burg Hückelhoven

Dinstühler Str. 49
41836 Hückelhoven



18:30

KoKoBe-Stammtisch

Gemütlich zusammen sitzen, Leute treffen, Informationen austauschen und klönen für Menschen mit und ohne Behinderung.

Info:

Denise Lison
Tel.: 02452 - 155 71 05

**Kostenbeitrag:
Taschengeld für Getränke
und Verzehr**

Inclusio

Südpromenade 3
41812 Erkelenz



**Di.
06.01.**

17:30 - 19:30

**Volleyballtraining beim ATV
Geilenkirchen**

Menschen mit Behinderung sind herzlich willkommen und zu einem Probetraining eingeladen!

Anmeldung & Info:

Adelheid Venghaus
Tel.: 02433 - 442 555

Geilenkirchen

18:00 - 19:00

**Stricken
mit Anleitung durch Frau
Stoffels**

Anmeldung & Info:

Haus Schnorrenberg
Tel.: 02433 - 980 8990

Kostenfrei

**Freizeitraum Haus
Schnorrenberg**

Dinstühler Str. 51
41836 Hückelhoven



**Mi.
07.01.**

09:30 - 11:00

**Tanzgruppe des DJK
Wassenberg ab dem 50.
Lebensjahr**

Weitere Mittänzer gesucht!

Tanzen macht Spaß und wirkt sich positiv auf die Gesundheit aus. Getanzt werden Formationen, Square Rounds, Reihen, Disco und internationale Folkloretänze. Auch Reinschnuppern möglich!

**Und außerdem auch jeden
Montag von 09:30 - 11:00
Uhr im Pfarrheim St. Marien-
Himmelfahrt!**

Anmeldung & Info:

Mieke Küppers
Tel.: 02432 - 56 59

**Kostenbeitrag: jährlich 55
Euro Mitgliedsbeitrag**

Pfarrheim St. Georg

Kirchstr.
41849 Wassenberg



**Mi.
07.01.**
(Fortsetzung)

16:30 - 18:00

**Behinderten-Sportgruppe
6 - 18 Jahre**

Anmeldung & Info:
Förderverein für Kinder
und Jugend Frelenberg
e.V.
Tel.: 02451 - 4823260

**Turnhalle der GGS
Frelenberg
Eingang Weserstraße
52531 Übach-Palenberg
www.foederverein-frelenberg.de**

18:00 - 20:00

Taekwondo
siehe Infos 02.01.2015

**Sporthalle Städtische
Realschule Heinsberg**
Schafhausener Str. 41
52525 Heinsberg

19:30 - 21:30

**Ju Jitsu-Training für
Erwachsene**
Menschen mit Behinderung sind
herzlich willkommen und zu
einem Probetraining eingeladen!

Anmeldung & Info:
Werner Petersen, Tel.:
0151 - 14912292
Norbert Spiertz, Tel.:
02452 - 66285
www.kihaku-dremmen.de
Kostenbeitrag:
**Für Menschen mit
Behinderung: 20 Euro
im Jahr + 40 Euro für
die Hauptkasse des TUS
Rheinland Dremmen**

**Turnhalle der Grundschule
Dremmen**
Marienstr. 9
52525 Heinsberg-Dremmen

**Do.
08.01.**

15:00 - 16:00

KoKoBe-Sprechstunde
Offenes Beratungsangebot der
KoKoBe

Info:
Adelheid Venghaus
Tel.: 02433 - 442 555
Denise Lison
Tel.: 02452 - 155 71 05
Kostenfrei

**Rathaus Wegberg
Bitte den Aushang für den
Raum beachten!**
Rathausplatz 25
41844 Wegberg
Raum 413

17:00 - 19:00

Offener Freizeittreff
Leute treffen, Billiard spielen,
darten, klönen und mehr...

Information:
BeWo Krankenhausstraße
Heinsberg
Tel.: 02452 - 967 34 30
Kostenbeitrag:
Nach Verzehr

BeWo Krankenhausstraße
Krankenhausstr. 2
52525 Heinsberg

**Fr.
09.01.**

19:30

**Inclusio meets music
Livemusik von Künstlern mit
und ohne Behinderung**
Jeden 2. Freitag im Monat
spielen Musiker live im Bistro
inclusio. Jeder ist willkommen,
tolle Musik, köstliche Snacks und
kalte Getränke garantieren einen
wunderschönen Abend!

Der Eintritt ist frei!

Inclusio
Südpromenade 3
41812 Erkelenz

18:00 - 20:00

Taekwondo
siehe Infos 02.01.2015

**Sporthalle Städtische
Realschule Heinsberg**
Schafhausener Str. 41
52525 Heinsberg



Fr.
09.01.
(Fortsetzung)

19:45 - 21:45

Ju Jutsu-Training in Erkelenz
Beim Budo-Club Erkelenz e.V. sind Menschen mit Behinderung herzlich zum Training eingeladen! Mitglieder von Kihaku Dremmen können auch beim Budo-Club in Erkelenz mittrainieren.

Anmeldung & Info:
Peter Siebertz
Tel.: 0163 - 8972700
www.budo-club-erkelenz.de
Kostenbeitrag:
3-4 kostenlose Probetrainings, danach Kinder 10 Euro, Erwachsene 13 Euro pro Monat

Turnhalle der Franziskus- und Astrid-Lindgren-Grundschulen
Zehnthofweg 17
41812 Erkelenz

Sa.
10.01.

10:30 - 12:30

Lesen, Lachen, Kaffee trinken
Lesen einmal anders – der LEA-Club lädt ein
Jeden zweiten Samstag treffen sich Leseratten und Kaffeegenießer im Café Samocca in Heinsberg. Dann dreht sich alles um Krimis, Liebesromane oder lustige Geschichten. Vorgestellt und vorgelesen von Autor und Journalist H. Wichlatz. Jeder ist willkommen zur gemütlichen Kultur-Runde im Herzen von Heinsberg!

Kostenbeitrag: Kleingeld für einen köstlichen Samocca-Kaffee

Samocca Heinsberg
Hochstr. 19
52525 Heinsberg

15:30
Dauer: ca. 2 Stunden

Bierbrauen – früher und heute
Führung mit Verkostung
Braugeschichte und das Rurtaler Bier mit allen Sinnen kennen lernen

Anmeldung & Info:
Therese Wasch
Tel.: 02452 - 939455
@: wasch@westblicke.de
Kostenbeitrag: 5 Euro für Erwachsene

Marktsäule auf dem Roßtorplatz
41849 Wassenberg

So.
11.01.

11:00
Dauer: ca. 1 Stunde

Winterträume in Schloss und Mühle Zweibrüggen“
Kostümführung
Im Kostüm der adligen Dame schmeichelt die Gästeführerin Ihren Sinnen

Anmeldung & Info:
Berti Davids-Heinrichs
Tel.: 02451-66282
davidsheinrichs@westblicke.de
Kostenbeitrag: 5 Euro für Erwachsene
13 Euro für Familien

Schloss Zweibrüggen
Zweibrüggen 40
52531 Übach-Palenberg

11:30 - 14:00

Neujahrsbuffet
Veranstaltung des Clubs Behinderter und ihrer Freunde - CBF 70
Ins Restaurant Ohlenforst möchten wir euch fürs nächste Jahr zu unserer alljährlichen Feier einladen. Bei einem geschmackvollen Buffet wollen wir das neue Jahr willkommen heißen.

Information & Anmeldung
Elisabeth Metschukat,
Tel.: 02452 - 62940
oder elisabeth.metschukat@t-online.de
Karl-Josef Scheeren,
Tel.: 02452 - 23214 und 0151 - 280 376 88 oder elfi.scheeren@freenet.de
Kostenbeitrag: 17,50 Euro

Restaurant Ohlenforst
Kreuzstr. 4
41849 Wassenberg-Effeld

Mo.
12.01.

17:30 - 18:30

Chor Haus Schorrenberg
Neue Sänger sind herzlich willkommen!

Anmeldung & Info:
Haus Schnorrenberg
Tel.: 02433 - 980 8990

Burg Hückelhoven
Dinstühler Str. 49
41836 Hückelhoven



**Mo.
12.01.**
(Fortsetzung)

17:30 - 19:00

Ju Jutsu-Training für Erwachsene
siehe Infos 07.01.2015

Sporthalle Hauptschule Oberbruch
Parkstr. 21
52525 Heinsberg-
Oberbruch

**Di.
13.01.**

14:00 - 15:00

KoKoBe-Sprechstunde in Erkelenz
Offenes Beratungsangebot der KoKoBe

Info:
Adelheid Venghaus
Tel.: 02433 - 442 555
Denise Lison
Tel.: 02452 - 155 71 05
Kostenfrei

Rathaus Erkelenz Raum 104, 1. Etage
Johannismarkt 17
41812 Erkelenz

17:30 - 19:30

Volleyballtraining beim ATV Geilenkirchen
Menschen mit Behinderung sind herzlich willkommen und zu einem Probetraining eingeladen!

Anmeldung & Info:
Adelheid Venghaus
Tel.: 02433 - 442 555

Geilenkirchen

18:00 - 19:00

Stricken mit Anleitung durch Frau Stoffels

Anmeldung & Info:
Haus Schnorrenberg
Tel.: 02433 - 980 8990
Kostenfrei

Freizeitraum Haus Schnorrenberg
Dinstühler Str. 51
41836 Hückelhoven

18:00 - 19:30

Lokaler Teilhabe-Kreis Erkelenz
Die Mitglieder setzen sich für mehr Teilhabe aller Bürger in Erkelenz ein.
Wir suchen weitere interessierte Bürger, die mitmachen möchten!

Anmeldung & Info:
Denise Lison
Tel.: 02452 - 155 71 05
oder
Martina Alba
Tel.: 02452 - 919280

Lebenshilfe Heinsberg e.V. Wohnverbund Erkelenz
Südpromenade 3
41812 Erkelenz

**Mi.
14.01.**

09:30 - 11:00

Tanzgruppe des DJK Wassenberg ab dem 50. Lebensjahr
siehe Infos 07.01.2015

Pfarrheim St. Georg
Kirchstr.
41849 Wassenberg

13:30 - 14:30

KoKoBe-Sprechstunde in der Rurtal-Schule
Termine bitte in der Rurtal-Schule erfragen!

Info:
Rurtal-Schule,
Tel.: 02452 - 96700
Kostenfrei

Rurtal-Schule
Parkstr. 23
52525 Heinsberg-
Oberbruch

15:00 - 16:00

KoKoBe-Sprechstunde
Offenes Beratungsangebot der KoKoBe

Info:
Adelheid Venghaus
Tel.: 02433 - 442 555
Denise Lison
Tel.: 02452 - 155 71 05
Kostenfrei

Werkstatt für behinderte Menschen (WfbM) Betrieb 4
Brüsseler Allee 18a
41812 Erkelenz

16:30 - 18:00

Behinderten-Sportgruppe 6 - 18 Jahre

Anmeldung & Info:
Förderverein für Kinder und Jugend Frelenberg e.V.
Tel.: 02451 - 4823260

Turnhalle der GGS Frelenberg Eingang Weserstraße
52531 Übach-Palenberg
www.foederverein-frelenberg.de

18:00 - 20:00

Taekwondo
siehe Infos 02.01.2015

Sporthalle Städtische Realschule Heinsberg
Schafhausener Str. 41
52525 Heinsberg



Mi.
14.01.
(Fortsetzung)

19:30 - 21:30

Ju Jutsu-Training für Erwachsene
siehe Infos 07.01.2015

Turnhalle der Grundschule Dremmen
Marienstr. 9
52525 Heinsberg-Dremmen

Do.
15.01.

17:00 - 19:00

Offener Freizeittreff
siehe Infos 08.01.2015

BeWo Krankenhausstraße
Krankenhausstr. 2
52525 Heinsberg

Fr.
16.01.

10:00 - 16:30

Experimentelle Malerei in und mit der Natur
In diesem Kurs kann jeder sein individuelles Bild gestalten. Wir verwenden gesammelte Beeren, Holzrinde, Steinchen und Erde und setzen unser „Natur erleben“ künstlerisch um. Dabei lassen wir unserer Kreativität freien Lauf und bewundern zum Schluss die entstandenen Kunstwerke. Info unter www.burggraef-design.de.

Anmeldung erforderlich:
Tel.: 0177-7751006
Kostenbeitrag:
Einzeltermin 40,-€ / 3 Termine z.B. 3 x Sa oder 3 x Fr 100,-€ / 2 Termine z.B. 2 x Fr oder 2 x Sa oder Wochenendkurs in der Sommerferien 70,-€

NABU Naturschutzstation Haus Wildenrath
Naturparkweg 2
41844 Wegberg-Wildenrath

16:00 - 17:00

Fußballtraining
Eine Kooperation des Sportverein Uevekoven mit ViaNobis - die Eingliederungshilfe und Haus Schnorrenberg
siehe Infos 02.01.2015

Sportplatz Uevekoven
Wegberg-Uevekoven

18:00 - 20:00

Taekwondo
siehe Infos 02.01.2015

Sporthalle Städtische Realschule Heinsberg
Schafhausener Str. 41
52525 Heinsberg

19:45 - 21:15

Ju Jutsu-Training in Erkelenz
siehe Infos 09.01.2015

Turnhalle der Franziskus- und Astrid-Lindgren-Grundschulen
Zehnthofweg 17
41812 Erkelenz

Sa.
17.01.

10:00 - 15:00

Arbeitseinsatz auf dem Gelände der NABU Naturschutzstation
Sie lieben die Natur? Sie arbeiten gerne an der frischen Luft? Wir freuen uns über freiwillige ehrenamtliche Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen. Die Aufgaben sind vielseitig wie z.B. Zäune reparieren, Hecken schneiden, Wiesen mähen, Heu machen ... Anschließend treffen wir uns zum gemeinsamen Essen. Herzlich willkommen.

Anmeldung
Tel.: 02432 - 933400
@: info@nabu-wildenrath.de

NABU Naturschutzstation Haus Wildenrath
Naturparkweg 2
41844 Wegberg-Wildenrath

10:30 - 12:30

Schreibwerkstatt der Lebenshilfe Heinsberg
siehe Infos 03.01.2015

Inclusio
Südpromenade 3
41812 Erkelenz



**Sa.
17.01.**
(Fortsetzung)

12:00 - 13:00

Tanz-Treff bei Ars Vivendi
Du möchtest tanzen lernen?
Und neue Leute kennen lernen?
Mit Deiner Freundin einen flotte
Sohle auf das Parkett legen?
Oder willst Du Walzer-König
werden? Dann komm einmal
im Monat zum Tanztreff von Ars
Vivendi!
**Die nächsten Termine: 14.02.
und 21.03.2015**

Anmeldung & Info:
Tanzschule Ars Vivendi
Tel.: 02452 - 25364 oder
info@ts-arsvivendi.de
**Kostenbeitrag: Bitte
nachfragen!**

Tanzschule ars vivendi
Jägerstr. 16
52525 Heinsberg-Dremmen

**Mo.
19.01.**

17:30 - 18:30

Chor Haus Schnorrenberg
Neue Sänger sind herzlich
willkommen!

Anmeldung & Info:
Haus Schnorrenberg
Tel.: 02433 - 980 8990

Burg Hückelhoven
Dinstühler Str. 49
41836 Hückelhoven

18:00 - 19:30

**Zoff dem Stoff
Informationen zu Sucht, Alkohol
und anderen Drogen**
Mit Kriminalhauptkommissar
Jürgen Heitzer und Klaus
Poschen/AOK Rheinland
**Veranstaltungsreihe
„Sicherheit“ - eine
Zusammenarbeit der
Kriminalpolizei und KoKoBe
Kreis Heinsberg**

Anmeldung
Adelheid Venghaus
Tel.: 02433 - 442 555
oder
Denise Lison
Tel.: 02452 - 1557105
Kostenfrei

Café Lebensart
Dr. Ruben-Str. 34
41836 Hückelhoven

17:30 - 19:00

**Ju Jutsu-Training für
Erwachsene**
siehe Infos 07.01.2015

**Sporthalle Hauptschule
Oberbruch**
Parkstr. 21
52525 Heinsberg-
Oberbruch

**Di.
20.01.**

14:00 - 15:00

**KoKoBe-Sprechstunde in
Heinsberg**
Offenes Beratungsangebot der
KoKoBe

Info:
Adelheid Venghaus
Tel.: 02433 - 442 555
Denise Lison
Tel.: 02452 - 155 71 05
Kostenfrei

**Rathaus Heinsberg
Raum 302, 3. Etage**
Apfelstr. 60
52525 Heinsberg

17:30 - 19:30

**Volleyballtraining beim ATV
Geilenkirchen**
Menschen mit Behinderung sind
herzlich willkommen und zu
einem Probetraining eingeladen!

Anmeldung & Info:
Adelheid Venghaus
Tel.: 02433 - 442 555

Geilenkirchen

18:00 - 19:00

**Stricken
mit Anleitung durch Frau
Stoffels**

Anmeldung & Info:
Haus Schnorrenberg
Tel.: 02433 - 980 8990
Kostenfrei

**Freizeitraum Haus
Schnorrenberg**
Dinstühler Str. 51
41836 Hückelhoven

**Mi.
21.01.**

09:30 - 11:00

**Tanzgruppe des DJK
Wassenberg ab dem 50.
Lebensjahr**
siehe Infos 07.01.2015

Pfarrheim St. Georg
Kirchstr.
41849 Wassenberg



**Mi.
21.01.**
(Fortsetzung)

15:00 - 16:00

KoKoBe-Sprechstunde
Offenes Beratungsangebot der
KoKoBe

Info:
Adelheid Venghaus
Tel.: 02433 - 442 555
Denise Lison
Tel.: 02452 - 155 71 05
Kostenfrei

**Werkstatt für behinderte
Menschen (WfbM)
Betriebe Oberbruch +
Heinsberg**
Richard-Wagner-Str. 5 in
Heinsberg- Oberbruch und
Borsigstr. 86a in Heinsberg

16:30 - 18:00

**Behinderten-Sportgruppe
6 - 18 Jahre**

Anmeldung & Info:
Förderverein für Kinder
und Jugend Frelenberg
e.V.
Tel.: 02451 - 4823260

**Turnhalle der GGS
Frelenberg
Eingang Weserstraße**
52531 Übach-Palenberg
[www.foederverein-
frelenberg.de](http://www.foederverein-
frelenberg.de)

18:00 - 20:00

Taekwondo
siehe Infos 02.01.2015

**Sporthalle Städtische
Realschule Heinsberg**
Schafhausener Str. 41
52525 Heinsberg

19:30 - 21:30

**Ju Jitsu-Training für
Erwachsene**
siehe Infos 07.01.2015

**Turnhalle der Grundschule
Dremmen**
Marienstr. 9
52525 Heinsberg-Dremmen

**Do.
22.01.**

17:00 - 19:00

Offener Freizeittreff
siehe Infos 08.01.2015

BeWo Krankenhausstraße
Krankenhausstr. 2
52525 Heinsberg

**Fr.
23.01.**

18:00 - 20:00

Taekwondo
siehe Infos 02.01.2015

**Sporthalle Städtische
Realschule Heinsberg**
Schafhausener Str. 41
52525 Heinsberg

19:45 - 21:15

Ju Jitsu-Training in Erkelenz
siehe Infos 09.01.2015

**Turnhalle der Franzikus-
und Astrid-Lindgren-
Grundschulen**
Zehnthofweg 17
41812 Erkelenz

**Sa.
24.01.**

10:30 - 12:30

Lesen, Lachen, Kaffee trinken
**Lesen einmal anders – der
LEA-Club lädt ein**
siehe Infos 10.01.2015

Samocca Heinsberg
Hochstr. 19
52525 Heinsberg

**So.
25.01.**

08:00 - 11:00

**Gefiederte Wintergäste an den
Ophovener Baggerseen**
Im Winter rasten einige
Wasservögel an und auf den
Abtragungsgewässern. Mit
etwas Glück können auch
seltener Enten-, Säger- und
Taucherarten sowie der Eisvogel
beobachtet werden. Bitte
Fernglas nicht vergessen!

**Baggerseen, K34,
Tenzer Beton**
41849 Wassenberg-
Ophoven



**So.
25.01.**
(Fortsetzung)

16:30 - 18:00

**Rock-Café inclusiv
Karneval spezial**
Einmal im Monat öffnet das Ev. Jugendzentrum ZaK in Erkelenz am Sonntag seine Türen für behinderte und nicht-behinderte jugendliche Musiker. In der Regel am letzten Sonntag im Monat heißt es dann: Rock-Café inclusiv. Das Jugendzentrum ist ab 15 Uhr geöffnet und von 16.30 - 18.00 Uhr unterhalten behinderte und nicht-behinderte Musiker das Publikum (Alter nach oben und unten hin offen). Das ganze findet in einer Cafématmosphäre statt.

Information
Ev. Jugendzentrum ZaK
Tel.: 02431 - 960615
@:zak-erkelenz@gmx.de
Kostenbeitrag:
**Nach Verzehr: warme/
kalte Getränke und
Kuchen**

Ev. Jugendzentrum ZaK
Mühlenstraße 4-8
41812 Erkelenz
www.zak-erkelenz.de

**Mo.
26.01.**

17:30 - 18:30

Chor Haus Schnorrenberg
Neue Sänger sind herzlich willkommen!

Anmeldung & Info:
Haus Schnorrenberg
Tel.: 02433 - 980 8990

Burg Hückelhoven
Dinstühler Str. 49
41836 Hückelhoven

17:30 - 19:00

**Ju Jutsu-Training für
Erwachsene**
siehe Infos 07.01.2015

**Sporthalle Hauptschule
Oberbruch**
Parkstr. 21
52525 Heinsberg-
Oberbruch

**Di.
27.01.**

17:30 - 19:30

**Volleyballtraining beim ATV
Geilenkirchen**
Menschen mit Behinderung sind herzlich willkommen und zu einem Probetraining eingeladen!

Anmeldung & Info:
Adelheid Venghaus
Tel.: 02433 - 442 555

Geilenkirchen

18:00 - 19:00

**Stricken
mit Anleitung durch Frau
Stoffels**

Anmeldung & Info:
Haus Schnorrenberg
Tel.: 02433 - 980 8990
Kostenfrei

**Freizeitraum Haus
Schnorrenberg**
Dinstühler Str. 51
41836 Hückelhoven

**Mi.
28.01.**

09:30 - 11:00

**Tanzgruppe des DJK
Wassenberg ab dem 50.
Lebensjahr**
siehe Infos 07.01.2015

Pfarrheim St. Georg
Kirchstr.
41849 Wassenberg

16:30 - 18:00

**Behinderten-Sportgruppe
6 - 18 Jahre**

Anmeldung & Info:
Förderverein für Kinder
und Jugend Frelenberg
e.V.
Tel.: 02451 - 4823260

**Turnhalle der GGS
Frelenberg**
Eingang Weserstraße
52531 Übach-Palenberg
www.foederverein-frelenberg.de



**Mi.
28.01.**
(Fortsetzung)

18:00

**Lokaler Teilhabe-Kreis
Geilenkirchen**
Die Mitglieder setzen sich für
eine verbesserte Teilhabe aller
Bürger in Geilenkirchen ein!
**Interessenten sind herzlich
willkommen!**

Anmeldung & Info:
Adelheid Venghaus,
Tel.: 02433 - 442 555 oder
Martina Alba,
Tel.: 02452 - 919280

**Bitte bei den Ansprech-
partnerinnen erfragen!**

18:00 - 20:00

Taekwondo
siehe Infos 02.01.2015

**Sporthalle Städtische
Realschule Heinsberg**
Schafhausener Str. 41
52525 Heinsberg

19:30 - 21:30

**Ju Jitsu-Training für
Erwachsene**
siehe Infos 07.01.2015

**Turnhalle der Grundschule
Dremmen**
Marienstr. 9
52525 Heinsberg-Dremmen

**Do.
29.01.**

17:00 - 19:00

Offener Freizeittreff
siehe Infos 08.01.2015

BeWo Krankenhausstraße
Krankenhausstr. 2
52525 Heinsberg

18:00 - 20:00

**Offener KoKoBe-Stammtisch
Ein Tisch für viele - für
Menschen mit und ohne
Handicap**
Infos, sich treffen, gemeinsam
spielen, Bingo und anderes.

**Kostenbeitrag:
Nach Verzehr**

Café Lebensart
Dr. Ruben-Str. 34
41836 Hückelhoven

**Fr.
30.01.**

16:00 - 17:00

**Fußballtraining
Eine Kooperation des
Sportverein Uevekoven
mit ViaNobis - die
Eingliederungshilfe und Haus
Schnorrenberg**
siehe Infos 02.01.2015

Sportplatz Uevekoven
Wegberg-Uevekoven

18:00 - 20:00

Taekwondo
siehe Infos 02.01.2015

**Sporthalle Städtische
Realschule Heinsberg**
Schafhausener Str. 41
52525 Heinsberg

19:45 - 21:15

Ju Jitsu-Training in Erkelenz
siehe Infos 09.01.2015

**Turnhalle der Franzikus-
und Astrid-Lindgren-
Grundschulen**
Zehnthofweg 17
41812 Erkelenz

**Sa.
31.01.**

09:00 - 16:00

„Leichte Sprache“
Eintägiges Seminar zur
Einführung in die Leichte
Sprache

Anmeldung erforderlich:
www.vhs-kreis-heinsberg.
de
Kostenbeitrag: 90,00 Euro
Bitte für Ermäßigung
nachfragen!

NDZW-Gebäude
Westpromenade 9
52525 Heinsberg

10:30 - 12:30

**Schreibwerkstatt der
Lebenshilfe Heinsberg**
siehe Infos 03.01.2015

Inclusio
Südpromenade 3
41812 Erkelenz



**So.
01.02.**

14:00 - 17:00

Hofcafé Haus Wildenrath

**NABU Naturschutzstation
Haus Wildenrath**
Naturparkweg 2
41844 Wegberg-Wildenrath
**Es gibt ein barrierefreies
WC und zwei Parkplätze
für RollstuhlfahrerInnen
vor dem Haus.**

**Mo.
02.02.**

17:30 - 18:30

Chor Haus Schorrenberg
Neue Sänger sind herzlich
willkommen!

Anmeldung & Info:
Haus Schnorrenberg
Tel.: 02433 - 980 8990

Burg Hückelhoven
Dinstühler Str. 49
41836 Hückelhoven

17:30 - 19:00

**Ju Jutsu-Training für
Erwachsene**
siehe Infos 07.01.2015

**Sporthalle Hauptschule
Oberbruch**
Parkstr. 21
52525 Heinsberg-
Oberbruch

18:30

KoKoBe-Stammtisch
siehe Infos 05.01.2015

Inclusio
Südpromenade 3
41812 Erkelenz

**Di.
03.02.**

14:00 - 15:00

**KoKoBe-Sprechstunde in
Geilenkirchen**
Offenes Beratungsangebot der
KoKoBe

Info:
Adelheid Venghaus
Tel.: 02433 - 442 555
Denise Lison
Tel.: 02452 - 155 71 05
Kostenfrei

**Rathaus der Stadt
Geilenkirchen**
Erdgeschoss, Raum 1
Markt 9
52511 Geilenkirchen

17:30 - 19:30

**Volleyballtraining beim ATV
Geilenkirchen**
Menschen mit Behinderung sind
herzlich willkommen und zu
einem Probetraining eingeladen!

Anmeldung & Info:
Adelheid Venghaus
Tel.: 02433 - 442 555

Geilenkirchen

18:00 - 19:00

**Stricken
mit Anleitung durch Frau
Stoffels**

Anmeldung & Info:
Haus Schnorrenberg
Tel.: 02433 - 980 8990
Kostenfrei

**Freizeitraum Haus
Schorrenberg**
Dinstühler Str. 51
41836 Hückelhoven

**Mi.
04.02.**

09:30 - 11:00

**Tanzgruppe des DJK
Wassenberg ab dem 50.
Lebensjahr**
siehe Infos 07.01.2015

Pfarrheim St. Georg
Kirchstr.
41849 Wassenberg

13:30 - 14:30

**KoKoBe-Sprechstunde in der
Rurtal-Schule**
Termine bitte in der
Rurtal-Schule erfragen!

Info:
Rurtal-Schule,
Tel.: 02452 - 96700
Kostenfrei

Rurtal-Schule
Parkstr. 23
52525 Heinsberg-
Oberbruch



**Mi.
04.02.**
(Fortsetzung)

16:30 - 18:00

**Behinderten-Sportgruppe
6 - 18 Jahre**

Anmeldung & Info:
Förderverein für Kinder
und Jugend Frelenberg
e.V.
Tel.: 02451 - 4823260

**Turnhalle der GGS
Frelenberg
Eingang Weserstraße**
52531 Übach-Palenberg
**www.foederverein-
frelenberg.de**

18:00 - 20:00

Taekwondo
siehe Infos 02.01.2015

**Sporthalle Städtische
Realschule Heinsberg**
Schafhausener Str. 41
52525 Heinsberg

19:30 - 21:30

**Ju Jutsu-Training für
Erwachsene**
siehe Infos 07.01.2015

**Turnhalle der Grundschule
Dremmen**
Marienstr. 9
52525 Heinsberg-Dremmen

**Do.
05.02.**

10:00 - 12:00
und 14:00 - 17:00

Offene Pflegestufenberatung

Info:
Förderverein für Kinder
und Jugend Frelenberg
e.V.
Tel.: 02451 - 4823260

**Förderverein für Kinder
und Jugend Frelenberg
e.V.**
Schildstr. 35
52531 Übach-Palenberg

11:00
5. - 7. Februar 2015

**rehaKind Kongress
Mit großer Kinderreha-
Fachausstellung!**
„Kinderreha ist kein Luxus“
Ergebnisqualität in der
Kinderversorgung...
Neue Wege für einen
lebenslangen Erfolg!
Die Kinderreha-Fachausstellung
– über 65 Hersteller,
Fachhändler, Institutionen und
Vereine sind vertreten – ist
durchgehend vor, während
und nach den Kongresszeiten
geöffnet. Der Besuch ist für
alle Interessenten und Eltern
mit Kindern jederzeit kostenlos
möglich.

Information
www.rehaKIND.com
Kostenfrei

**Congress-Center
Düsseldorf – CCD/
Stadthalle**
Stockumer Kirchstr. 61
40474 Düsseldorf

15:00 - 16:00

KoKoBe-Sprechstunde
Offenes Beratungsangebot der
KoKoBe

Info:
Adelheid Venghaus
Tel.: 02433 - 442 555
Denise Lison
Tel.: 02452 - 155 71 05
Kostenfrei

**Kreisverwaltung
Heinsberg
Raum 139, 1. Etage**
Valkenburger Str. 45
52525 Heinsberg

15:00 - 17:00

**Klön Café
im ZAK Wegberg**
Gemütlich zusammen sitzen bei
Kaffee und Kuchen, Menschen
treffen und plaudern...
**Für Menschen mit und ohne
Behinderung**

Information
Ev. Stiftung Hephata
Tel.: 02434 - 99 22 926
oder 02434 - 99 22 924

**Ev. Stiftung Hephata
ZAK**
Heidekamp 21
41844 Wegberg

17:00 - 19:00

Offener Freizeittreff
siehe Infos 08.01.2015

BeWo Krankenhausstraße
Krankenhausstr. 2
52525 Heinsberg



**Do.
05.02.**
(Fortsetzung)

19:30

**Einführung in das
Betreuungsrecht**

Jeder kann durch Alter, Krankheit oder Behinderung so hilflos werden, dass er zur Vertretung eigener Rechte auf die Hilfe eines anderen, eines sogenannten Betreuers, angewiesen ist. Im Vortrag geben Mitarbeiter/innen der Betreuungsvereine erste Informationen zum Einstieg in die Betreuungsarbeit.

Anmeldung
nicht erforderlich
Kostenfrei

Gem.-Hauptschule
Friedensstr. 2
52531 Übach-Palenberg
Boscheln

**Fr.
06.02.**

16:00 - 17:00

**Fußballtraining
Eine Kooperation des
Sportverein Uevekoven
mit ViaNobis - die
Eingliederungshilfe und Haus
Schnorrenberg**
siehe Infos 02.01.2015

Sportplatz Uevekoven
Wegberg-Uevekoven

18:30 - 21:30

**Integrative Kinder- und
Jugenddisco
8 - 17 Jahre**

Info:
Förderverein für Kinder
und Jugend Frelenberg
e.V.
Tel.: 02451 - 4823260
**Kostenbeitrag: Eintritt
1,50 Euro
alkoholfreie Getränke 50
Cent**

Jugendzentrum
Bahnhofstr.
52531 Übach-Palenberg

18:00 - 20:00

Taekwondo
siehe Infos 02.01.2015

**Sporthalle Städtische
Realschule Heinsberg**
Schafhausener Str. 41
52525 Heinsberg

19:45 - 21:15

Ju Jitsu-Training in Erkelenz
siehe Infos 09.01.2015

**Turnhalle der Franzikus-
und Astrid-Lindgren-
Grundschulen**
Zehnthofweg 17
41812 Erkelenz

20:11

**Galasitzung Geilenkirchener
Karnevalsverein**

Info:
www.gkv-geilenkirchen.de

**Festzelt auf dem
Marktplatz**
52511 Geilenkirchen

**Sa.
07.02.**

10:30 - 12:30

**Lesen, Lachen, Kaffee trinken
Lesen einmal anders - der
LEA-Club lädt ein**
siehe Infos 10.01.2015

Samocca Heinsberg
Hochstr. 19
52525 Heinsberg

**Mo.
09.02.**

17:30 - 18:30

Chor Haus Schorrenberg
Neue Sänger sind herzlich
willkommen!

Anmeldung & Info:
Haus Schnorrenberg
Tel.: 02433 - 980 8990

Burg Hückelhoven
Dinstühler Str. 49
41836 Hückelhoven

17:30 - 19:00

**Ju Jitsu-Training für
Erwachsene**
siehe Infos 07.01.2015

**Sporthalle Hauptschule
Oberbruch**
Parkstr. 21
52525 Heinsberg-
Oberbruch



**Di.
10.02.**

14:00 - 15:00

KoKoBe-Sprechstunde in Erkelenz

Offenes Beratungsangebot der KoKoBe

Info:

Adelheid Venghaus
Tel.: 02433 - 442 555
Denise Lison
Tel.: 02452 - 155 71 05
Kostenfrei

**Rathaus Erkelenz
Raum 104, 1. Etage**

Johannismarkt 17
41812 Erkelenz

17:30 - 19:30

Volleyballtraining beim ATV Geilenkirchen

Menschen mit Behinderung sind herzlich willkommen und zu einem Probetraining eingeladen!

Anmeldung & Info:

Adelheid Venghaus
Tel.: 02433 - 442 555

Geilenkirchen

18:00

Lokaler Teilhabe-Kreis Gangelt

Die Mitglieder setzen sich für eine verbesserte Teilhabe aller Bürger in Gangelt ein!
Interessenten sind herzlich willkommen!

Anmeldung & Info:

Martina Alba,
Tel.: 02452 - 919280 oder
Jörg Driessen, Tel.: 02454 - 59295

Pfarrheim St. Nikolaus neben der Pfarrkirche

52538 Gangelt

18:00 - 19:00

Stricken mit Anleitung durch Frau Stoffels

Anmeldung & Info:

Haus Schnorrenberg
Tel.: 02433 - 980 8990
Kostenfrei

Freizeitraum Haus Schnorrenberg

Dinstühler Str. 51
41836 Hückelhoven

**Mi.
11.02.**

09:30 - 11:00

Tanzgruppe des DJK Wassenberg ab dem 50. Lebensjahr

siehe Infos 07.01.2015

Pfarrheim St. Georg

Kirchstr.
41849 Wassenberg

15:00 - 16:00

KoKoBe-Sprechstunde

Offenes Beratungsangebot der KoKoBe

Info:

Adelheid Venghaus
Tel.: 02433 - 442 555
Denise Lison
Tel.: 02452 - 155 71 05
Kostenfrei

Werkstatt für behinderte Menschen (WfbM) Betrieb 4

Brüsseler Allee 18a
41812 Erkelenz

16:30 - 18:00

Behinderten-Sportgruppe 6 - 18 Jahre

Anmeldung & Info:

Förderverein für Kinder und Jugend Frelenberg e.V.
Tel.: 02451 - 4823260

Turnhalle der GGS Frelenberg

Eingang Weserstraße
52531 Übach-Palenberg
www.foederverein-frelenberg.de

18:00 - 20:00

Taekwondo

siehe Infos 02.01.2015

Sporthalle Städtische Realschule Heinsberg

Schafhausener Str. 41
52525 Heinsberg

19:30 - 21:30

Ju Jitsu-Training für Erwachsene

siehe Infos 07.01.2015

Turnhalle der Grundschule Dremmen

Marienstr. 9
52525 Heinsberg-Dremmen

**Do.
12.02.**

Weiberfastnacht

11:11 Uhr

Altweiberball in Heinsberg

Festzelt auf dem Parkplatz Gangolfusstraße und Stadthalle - Begegnungsstätte

52525 Heinsberg



**Do.
12.02.**
Weiberfastnacht
(Fortsetzung)

17:00 - 19:00

Offener Freizeittreff
siehe Infos 08.01.2015

BeWo Krankenhausstraße
Krankenhausstr. 2
52525 Heinsberg

**Fr.
13.02.**

19:30

Inclusio meets music
siehe Infos 09.01.2015

Inclusio
Südpromenade 3
41812 Erkelenz

19:45 - 21:15

Ju Jutsu-Training in Erkelenz
siehe Infos 09.01.2015

**Turnhalle der Franzikus-
und Astrid-Lindgren-
Grundschulen**
Zehnhofweg 17
41812 Erkelenz

**Sa.
14.02.**

10:00 - 16:30

**Experimentelle Malerei in und
mit der Natur**
siehe Infos 16.01.2015

**NABU Naturschutzstation
Haus Wildenrath**
Naturparkweg 2
41844 Wegberg-Wildenrath

10:11

**Rathauserstürmung in
Heinsberg**
Zugstrecke: an der AOK, Obere
Hochstraße, Apfelstraße,
Lieber Straße, Hochstraße,
Fußgängerzone, Apfelstraße und
Patersgasse.

**Rathaus und
anschl. Stadthalle -
Begegnungsstätte**
52525 Heinsberg

10:30 - 12:30

**Schreibwerkstatt der
Lebenshilfe Heinsberg**
siehe Infos 03.01.2015

Inclusio
Südpromenade 3
41812 Erkelenz

12:00 - 13:00

Tanz-Treff bei Ars Vivendi
siehe Infos 17.01.2015

Tanzschule ars vivendi
Jägerstr. 16
52525 Heinsberg-Dremmen

**Mo.
16.02.**
Rosenmontag

14:11

**Rosenmontagsumzug in
Erkelenz**

Erkelenz Innenstadt

17:30 - 18:30

Chor Haus Schorrenberg
Neue Sänger sind herzlich
willkommen!

Anmeldung & Info:
Haus Schnorrenberg
Tel.: 02433 - 980 8990

Burg Hückelhoven
Dinstühler Str. 49
41836 Hückelhoven

**Di.
17.02.**
Fastnacht

Karnevalssumzug in Waldenrath

Heinsberg-Waldenrath

14:00 - 15:00

**KoKoBe-Sprechstunde in
Heinsberg**
Offenes Beratungsangebot der
KoKoBe

Info:
Adelheid Venghaus
Tel.: 02433 - 442 555
Denise Lison
Tel.: 02452 - 155 71 05
Kostenfrei

**Rathaus Heinsberg
Raum 302, 3. Etage**
Apfelstr. 60
52525 Heinsberg

17:30 - 19:30

**Volleyballtraining beim ATV
Geilenkirchen**
Menschen mit Behinderung sind
herzlich willkommen und zu
einem Probetraining eingeladen!

Anmeldung & Info:
Adelheid Venghaus
Tel.: 02433 - 442 555

Geilenkirchen



**Di.
17.02.**
Fastnacht
(Fortsetzung)

18:00 - 19:00

**Stricken
mit Anleitung durch Frau
Stoffels**

Anmeldung & Info:
Haus Schnorrenberg
Tel.: 02433 - 980 8990
Kostenfrei

**Freizeitraum Haus
Schnorrenberg**
Dinstühler Str. 51
41836 Hückelhoven

**Mi.
18.02.**

09:30 - 11:00

**Tanzgruppe des DJK
Wassenberg ab dem 50.
Lebensjahr**
siehe Infos 07.01.2015

Pfarrheim St. Georg
Kirchstr.
41849 Wassenberg

15:00 - 16:00

KoKoBe-Sprechstunde
Offenes Beratungsangebot der
KoKoBe

Info:
Adelheid Venghaus
Tel.: 02433 - 442 555
Denise Lison
Tel.: 02452 - 155 71 05
Kostenfrei

**Werkstatt für behinderte
Menschen (WfbM)
Betriebe Oberbruch +
Heinsberg**
Richard-Wagner-Str. 5 in
Heinsberg- Oberbruch und
Borsigstr. 86a in Heinsberg

16:30 - 18:00

**Behinderten-Sportgruppe
6 - 18 Jahre**

Anmeldung & Info:
Förderverein für Kinder
und Jugend Frelenberg
e.V.
Tel.: 02451 - 4823260

**Turnhalle der GGS
Frelenberg**
Eingang Weserstraße
52531 Übach-Palenberg
**www.foederverein-
frelenberg.de**

18:00 - 20:00

Taekwondo
siehe Infos 02.01.2015

**Sporthalle Städtische
Realschule Heinsberg**
Schafhausener Str. 41
52525 Heinsberg

19:30 - 21:30

**Ju Jitsu-Training für
Erwachsene**
siehe Infos 07.01.2015

**Turnhalle der Grundschule
Dremmen**
Marienstr. 9
52525 Heinsberg-Dremmen

**Do.
19.02.**

17:00 - 19:00

Offener Freizeittreff
siehe Infos 08.01.2015

BeWo Krankenhausstraße
Krankenhausstr. 2
52525 Heinsberg

**Fr.
20.02.**

16:00 - 17:00

Fußballtraining
Eine Kooperation des
Sportverein Uevekoven
mit ViaNobis - die
Eingliederungshilfe und Haus
Schnorrenberg
siehe Infos 02.01.2015

Sportplatz Uevekoven
Wegberg-Uevekoven

18:00 - 20:00

Taekwondo
siehe Infos 02.01.2015

**Sporthalle Städtische
Realschule Heinsberg**
Schafhausener Str. 41
52525 Heinsberg

19:45 - 21:15

Ju Jitsu-Training in Erkelenz
siehe Infos 09.01.2015

**Turnhalle der Franziskus-
und Astrid-Lindgren-
Grundschulen**
Zehnthofweg 17
41812 Erkelenz



**Sa.
21.02.**

10:00 - 17:00

Hückelhovener Stoffmarkt 2015

Es entsteht rund um das Hückelhovener Rathaus ein Paradies für Hobbyschneider und Nähbegeisterte. Die Veranstaltung ist einzigartig im Kreis Heinsberg.

Hückelhoven Rathausplatz

10:30 - 12:30

**Lesen, Lachen, Kaffee trinken
Lesen einmal anders – der
LEA-Club lädt ein**
siehe Infos 10.01.2015

Samocca Heinsberg

Hochstr. 19
52525 Heinsberg

10:00 - 15:00

**Arbeitseinsatz auf dem Gelände
der NABU Naturschutzstation**
siehe Infos 17.01.2015

**NABU Naturschutzstation
Haus Wildenrath**

Naturparkweg 2
41844 Wegberg-Wildenrath

14:30 - 17:00

**Schmuck basteln
Veranstaltung des Clubs
Behinderter und ihrer Freunde
- CBF 70**

Aus Aludraht, zum Beispiel mit Perlen eingearbeitet, wollen wir unter Anleitung von Frau Laurs schöne Schmuckstücke, wie z.B. Ringe, Anhänger, Ohrringe oder Tischschmuck basteln.

Information & Anmeldung

Elisabeth Metschukat,
Tel.: 02452 - 62940
oder elisabeth.
metschukat@t-online.de
Karl-Josef Scheeren,
Tel.: 02452 - 23214 und
0151 - 280 376 88 oder elfi.
scheeren@freenet.de

**Kostenbeitrag: Nach
Materialverbrauch**

**Lebenshilfe Heinsberg e.V.
Betrieb 1, OASE**

Richard-Wagner-Str. 5
52525 Heinsberg-
Oberbruch

**So.
22.02.**

16:30 - 18:00

Rock-Café inklusiv
siehe Infos 25.01.

Ev. Jugendzentrum ZaK

Mühlenstraße 4 - 8
41812 Erkelenz

**Mo.
23.02.**

17:30 - 18:30

Chor Haus Schorrenberg
Neue Sänger sind herzlich
willkommen!

Anmeldung & Info:

Haus Schnorrenberg
Tel.: 02433 - 980 8990

Burg Hückelhoven

Dinstühler Str. 49
41836 Hückelhoven

17:30 - 19:00

**Ju Jutsu-Training für
Erwachsene**
siehe Infos 07.01.2015

**Sporthalle Hauptschule
Oberbruch**

Parkstr. 21
52525 Heinsberg-
Oberbruch

18:00 - 19:30 Uhr

**Sicherheit bei Handy und
Facebook**
Was ist wichtig beim Umgang
mit dem Handy? Wie schütze
ich meine privaten Daten? Was
muss ich bei Facebook beachten?
Mit Alexandra Grates von der
Abteilung Kriminalprävention der
Polizei.

Anmeldung

Adelheid Venghaus
Tel.: 02433 - 442 555
oder
Denise Lison
Tel.: 02452 - 1557105

Kostenfrei

Café Lebensart

Dr. Ruben-Str. 34
41836 Hückelhoven

**Veranstaltungsreihe
„Sicherheit“ - eine
Zusammenarbeit der
Kriminalpolizei und KoKoBe
Kreis Heinsberg**



**Di.
24.02.**

17:30 - 19:30

Volleyballtraining beim ATV Geilenkirchen

Menschen mit Behinderung sind herzlich willkommen und zu einem Probetraining eingeladen!

Anmeldung & Info:
Adelheid Venghaus
Tel.: 02433 - 442 555

Geilenkirchen

18:00 - 19:00

Stricken mit Anleitung durch Frau Stoffels

Anmeldung & Info:
Haus Schnorrenberg
Tel.: 02433 - 980 8990
Kostenfrei

Freizeitraum Haus Schnorrenberg
Dinstühler Str. 51
41836 Hückelhoven

**Mi.
25.02.**

09:30 - 11:00

Tanzgruppe des DJK Wassenberg ab dem 50. Lebensjahr
siehe Infos 07.01.2015

Pfarrheim St. Georg
Kirchstr.
41849 Wassenberg

16:30 - 18:00

Behinderten-Sportgruppe 6 - 18 Jahre

Anmeldung & Info:
Förderverein für Kinder und Jugend Frelenberg e.V.
Tel.: 02451 - 4823260

Turnhalle der GGS Frelenberg
Eingang Weserstraße
52531 Übach-Palenberg
www.foederverein-frelenberg.de

18:00

Lokaler Teilhabe-Kreis Hückelhoven
Die Mitglieder setzen sich für eine verbesserte Teilhabe aller Bürger in Hückelhoven ein!
Interessenten sind herzlich willkommen!

Anmeldung & Info:
Adelheid Venghaus,
Tel.: 02433 - 442 555 oder
Martina Alba,
Tel.: 02452 - 919280

Bitte bei den Ansprechpartnerinnen erfragen!

18:00 - 20:00

Taekwondo
siehe Infos 02.01.2015

Sporthalle Städtische Realschule Heinsberg
Schafhausener Str. 41
52525 Heinsberg

19:30 - 21:30

Ju Jitsu-Training für Erwachsene
siehe Infos 07.01.2015

Turnhalle der Grundschule Dremmen
Marienstr. 9
52525 Heinsberg-Dremmen

**Do.
26.02.**

17:00 - 19:00

Offener Freizeittreff
siehe Infos 08.01.2015

BeWo Krankenhausstraße
Krankenhausstr. 2
52525 Heinsberg

18:00 - 20:00

Offener KoKoBe-Stammtisch Ein Tisch für viele - für Menschen mit und ohne Handicap
Infos, sich treffen, gemeinsam spielen, Bingo und anderes.

Kostenbeitrag: Nach Verzehr

Café Lebensart
Dr. Ruben-Str. 34
41836 Hückelhoven



**Fr.
27.02.**

15:00 - 17:30

**Leckeres aus dem
Lehmbackofen**

Es ist noch Winterzeit; wir heizen unseren Lehmbackofen an und bereiten eine leckere Pizza zu. Am warmen Ofen speisen wir in gemütlicher Atmosphäre. Falls gewünscht, können eigene Speisen mitgebracht werden. Herzlich willkommen zu dieser Veranstaltung sind Erwachsene, Eltern mit Kindern und Menschen mit Beeinträchtigung.

Anmeldung erforderlich:

Tel.: 02432 - 9346046
@: info@nabu-wildenrath.de

**Kostenbeitrag:
Eltern-Kind-Paar: 10 Euro
NABU-Mitglieder: 8 Euro**

**NABU Naturschutzstation
Haus Wildenrath**
Naturparkweg 2
41844 Wegberg-Wildenrath

18:00 - 20:00

Taekwondo

siehe Infos 02.01.2015

**Sporthalle Städtische
Realschule Heinsberg**
Schafhausener Str. 41
52525 Heinsberg

19:45 - 21:15

Ju Jitsu-Training in Erkelenz

siehe Infos 09.01.2015

**Turnhalle der Franziskus-
und Astrid-Lindgren-
Grundschulen**
Zehnthofweg 17
41812 Erkelenz

**Sa.
28.02.**

10:30 - 12:30

**Schreibwerkstatt der
Lebenshilfe Heinsberg**

siehe Infos 03.01.2015

Inclusio
Südpromenade 3
41812 Erkelenz

**So.
01.03.**

13:00 - 18:00

**Verkaufsoffener Sonntag in
Heinsberg**

Der Heinsberger Gewerbe- und Verkehrsverein erklärt den Winter mit einem ersten verkaufsoffenen Sonntag für beendet. Die Geschäfte in der Innenstadt öffnen dann von 13.00 Uhr bis 18.00 Uhr.

Heinsberg Innenstadt

14:00 - 17:00

Hofcafé Haus Wildenrath

**NABU Naturschutzstation
Haus Wildenrath**
Naturparkweg 2
41844 Wegberg-Wildenrath
**Es gibt ein barrierefreies
WC und zwei Parkplätze
für RollstuhlfahrerInnen
vor dem Haus.**

**Mo.
02.03.**

17:30 - 18:30

Chor Haus Schorrenberg

Neue Sänger sind herzlich willkommen!

Anmeldung & Info:

Haus Schnorrenberg
Tel.: 02433 - 980 8990

Burg Hückelhoven
Dinstühler Str. 49
41836 Hückelhoven

17:30 - 19:00

**Ju Jitsu-Training für
Erwachsene**

siehe Infos 07.01.2015

**Sporthalle Hauptschule
Oberbruch**
Parkstr. 21
52525 Heinsberg-
Oberbruch



Mo.
02.03.
(Fortsetzung)

18:30

KoKoBe-Stammtisch
siehe Infos 05.01.2015

Inclusio
Südpromenade 3
41812 Erkelenz

Di.
03.03.

14:00 - 15:00

KoKoBe-Sprechstunde in Geilenkirchen
Offenes Beratungsangebot der KoKoBe

Info:
Adelheid Venghaus
Tel.: 02433 - 442 555
Denise Lison
Tel.: 02452 - 155 71 05
Kostenfrei

Rathaus der Stadt Geilenkirchen Erdgeschoss, Raum 1
Markt 9
52511 Geilenkirchen

17:30 - 19:30

Volleyballtraining beim ATV Geilenkirchen
Menschen mit Behinderung sind herzlich willkommen und zu einem Probetraining eingeladen!

Anmeldung & Info:
Adelheid Venghaus
Tel.: 02433 - 442 555

Geilenkirchen

18:00 - 19:00

Stricken mit Anleitung durch Frau Stoffels

Anmeldung & Info:
Haus Schnorrenberg
Tel.: 02433 - 980 8990
Kostenfrei

Freizeitraum Haus Schnorrenberg
Dinstühler Str. 51
41836 Hückelhoven

Mi.
04.03.

09:30 - 11:00

Tanzgruppe des DJK Wassenberg ab dem 50. Lebensjahr
siehe Infos 07.01.2015

Pfarrheim St. Georg
Kirchstr.
41849 Wassenberg

16:30 - 18:00

Behinderten-Sportgruppe 6 - 18 Jahre

Anmeldung & Info:
Förderverein für Kinder und Jugend Frelenberg e.V.
Tel.: 02451 - 4823260

Turnhalle der GGS Frelenberg Eingang Weserstraße
52531 Übach-Palenberg
www.foederverein-frelenberg.de

18:00 - 20:00

Taekwondo
siehe Infos 02.01.2015

Sporthalle Städtische Realschule Heinsberg
Schafhausener Str. 41
52525 Heinsberg

18:30

Lokaler Teilhabe-Kreis Heinsberg
Die Mitglieder setzen sich für eine verbesserte Teilhabe aller Bürger in Heinsberg ein!
Interessenten sind herzlich willkommen!

Anmeldung & Info:
Denise Lison
Tel.: 02452 - 155 71 05
oder
Martina Alba
Tel.: 02452 - 919280

BeWo Heinsberg
Sittarder Str. 26
52525 Heinsberg

19:30 - 21:30

Ju Jutsu-Training für Erwachsene
siehe Infos 07.01.2015

Turnhalle der Grundschule Dremmen
Marienstr. 9
52525 Heinsberg-Dremmen

Do.
05.03.

10:00 - 12:00
und 14:00 - 17:00

Offene Pflegestufenberatung

Info:
Förderverein für Kinder und Jugend Frelenberg e.V.
Tel.: 02451 - 4823260

Förderverein für Kinder und Jugend Frelenberg e.V.
Schildstr. 35
52531 Übach-Palenberg



**Do.
05.03.**
(Fortsetzung)

15:00 - 16:00

KoKoBe-Sprechstunde
Offenes Beratungsangebot der KoKoBe

Info:
Adelheid Venghaus
Tel.: 02433 - 442 555
Denise Lison
Tel.: 02452 - 155 71 05
Kostenfrei

**Kreisverwaltung Heinsberg
Raum 139, 1. Etage**
Valkenburger Str. 45
52525 Heinsberg

15:00 - 17:00

Klön Café im ZAK Wegberg
Gemütlich zusammen sitzen bei Kaffee und Kuchen, Menschen treffen und plaudern...
Für Menschen mit und ohne Behinderung

Information
Ev. Stiftung Hephata
Tel.: 02434 - 99 22 926
oder 02434 - 99 22 924

Ev. Stiftung Hephata ZAK
Heidekamp 21
41844 Wegberg

17:00 - 19:00

Offener Freizeittreff
siehe Infos 08.01.2015

BeWo Krankenhausstraße
Krankenhausstr. 2
52525 Heinsberg

**Fr.
06.03.**

16:00 - 17:00

Fußballtraining Eine Kooperation des Sportverein Uevekoven mit ViaNobis - die Eingliederungshilfe und Haus Schnorrenberg
siehe Infos 02.01.2015

Sportplatz Uevekoven
Wegberg-Uevekoven

18:00 - 20:00

Taekwondo
siehe Infos 02.01.2015

Sporthalle Städtische Realschule Heinsberg
Schafhausener Str. 41
52525 Heinsberg

19:45 - 21:15

Ju Jutsu-Training in Erkelenz
siehe Infos 09.01.2015

Turnhalle der Franzikus- und Astrid-Lindgren-Grundschulen
Zehnthofweg 17
41812 Erkelenz

**Sa.
07.03.**

10:30 - 12:30

Lesen, Lachen, Kaffee trinken Lesen einmal anders – der LEA-Club lädt ein
siehe Infos 10.01.2015

Samocca Heinsberg
Hochstr. 19
52525 Heinsberg

**So.
08.03.**

10:00 - 17:00

Tag der offenen Tür an Schacht 3
Mit Führungen durch die Geschichte des Bergbaus und der Zeche Sophia Jacoba.

Info:
www.schacht-3.de

Schacht 3
Sophiastr. 30
41836 Hückelhoven

**Mo.
09.03.**

17:30 - 18:30

Chor Haus Schorrenberg
Neue Sänger sind herzlich willkommen!

Anmeldung & Info:
Haus Schnorrenberg
Tel.: 02433 - 980 8990

Burg Hückelhoven
Dinstühler Str. 49
41836 Hückelhoven

17:30 - 19:00

Ju Jutsu-Training für Erwachsene
siehe Infos 07.01.2015

Sporthalle Hauptschule Oberbruch
Parkstr. 21
52525 Heinsberg-Oberbruch



**Di.
10.03.**

14:00 - 15:00

KoKoBe-Sprechstunde in Erkelenz

Offenes Beratungsangebot der KoKoBe

Info:

Adelheid Venghaus
Tel.: 02433 - 442 555
Denise Lison
Tel.: 02452 - 155 71 05
Kostenfrei

**Rathaus Erkelenz
Raum 104, 1. Etage**

Johannismarkt 17
41812 Erkelenz

17:30 - 19:30

Volleyballtraining beim ATV Geilenkirchen

Menschen mit Behinderung sind herzlich willkommen und zu einem Probetraining eingeladen!

Anmeldung & Info:

Adelheid Venghaus
Tel.: 02433 - 442 555

Geilenkirchen

18:00 - 19:00

Stricken mit Anleitung durch Frau Stoffels

Anmeldung & Info:

Haus Schnorrenberg
Tel.: 02433 - 980 8990
Kostenfrei

Freizeitraum Haus Schnorrenberg

Dinstühler Str. 51
41836 Hückelhoven

**Mi.
11.03.**

09:30 - 11:00

Tanzgruppe des DJK Wassenberg ab dem 50. Lebensjahr

siehe Infos 07.01.2015

F Pfarrheim St. Georg

Kirchstr.
41849 Wassenberg

13:30 - 14:30

KoKoBe-Sprechstunde in der Rurtal-Schule

Termine bitte in der Rurtal-Schule erfragen!

Info:

Rurtal-Schule,
Tel.: 02452 - 96700
Kostenfrei

Rurtal-Schule

Parkstr. 23
52525 Heinsberg-Oberbruch

15:00 - 16:00

KoKoBe-Sprechstunde

Offenes Beratungsangebot der KoKoBe

Info:

Adelheid Venghaus
Tel.: 02433 - 442 555
Denise Lison
Tel.: 02452 - 155 71 05
Kostenfrei

Werkstatt für behinderte Menschen (WfbM) Betrieb 4

Brüsseler Allee 18a
41812 Erkelenz

16:30 - 18:00

Behinderten-Sportgruppe 6 - 18 Jahre

Anmeldung & Info:

Förderverein für Kinder und Jugend Frelenberg e.V.
Tel.: 02451 - 4823260

**Turnhalle der GGS Frelenberg
Eingang Weserstraße**

52531 Übach-Palenberg
www.foederverein-frelenberg.de

18:00 - 20:00

Taekwondo

siehe Infos 02.01.2015

Sporthalle Städtische Realschule Heinsberg

Schafhausener Str. 41
52525 Heinsberg

19:30 - 21:30

Ju Jutsu-Training für Erwachsene

siehe Infos 07.01.2015

Turnhalle der Grundschule Dremmen

Marienstr. 9
52525 Heinsberg-Dremmen

**Do.
12.03.**

15:00 - 16:00

KoKoBe-Sprechstunde

Offenes Beratungsangebot der KoKoBe

Info:

Adelheid Venghaus
Tel.: 02433 - 442 555
Denise Lison
Tel.: 02452 - 155 71 05
Kostenfrei

**Rathaus Wegberg
Bitte den Aushang für den Raum beachten!**

Rathausplatz 25
41844 Wegberg
Raum 413



**Do.
12.03.**
(Fortsetzung)

17:00 - 19:00

Offener Freizeittreff
siehe Infos 08.01.2015

BeWo Krankenhausstraße
Krankenhausstr. 2
52525 Heinsberg

**Fr.
13.03.**

10:00 - 16:30

Experimentelle Malerei in und mit der Natur
siehe Infos 16.01.2015

NABU Naturschutzstation Haus Wildenrath
Naturparkweg 2
41844 Wegberg-Wildenrath

18:00 - 20:00

Taekwondo
siehe Infos 02.01.2015

Sporthalle Städtische Realschule Heinsberg
Schafhausener Str. 41
52525 Heinsberg

19:30

Inclusio meets music
siehe Infos 09.01.2015

Inclusio
Südpromenade 3
41812 Erkelenz

19:45 - 21:15

Ju Jitsu-Training in Erkelenz
siehe Infos 09.01.2015

Turnhalle der Franzikus- und Astrid-Lindgren-Grundschulen
Zehnthofweg 17
41812 Erkelenz

**Sa.
14.03.**

10:30 - 12:30

Schreibwerkstatt der Lebenshilfe Heinsberg
siehe Infos 03.01.2015

Inclusio
Südpromenade 3
41812 Erkelenz

20. Heinsberger Industriefest

Gewerbe- und Industriegebiet Heinsberg

**So.
15.03.**

10:30 - 13:30

Streifzug mit Lamas durch die Terrassenlandschaft des Meinweggebietes
Wanderung für Erwachsene in Begleitung von drei freundlichen Lamas über die Terrassen des Meinwegs. Unterwegs machen wir Rast auf uraltem Meeresgrund. Mit etwas Glück können wir dort ein seltenes Naturschauspiel beobachten.

Anmeldung erforderlich:
Tel.: 02436 - 339795 oder Dalheim@lama-Tours.de
Kostenbeitrag: 10,00 Euro

Treffpunkt: Vor dem Dahlheimer Klosterhof
41844 Wegberg-Dahlheim

Gewerbe- und Industriegebiet Heinsberg
Die Geschäfte im Gewerbe- und Industriegebiet Heinsberg sind am Sonntag, dem 15.03.2015, von 13.00 Uhr bis 18.00 Uhr geöffnet.

Gewerbe- und Industriegebiet Heinsberg

**Mo.
16.03.**

17:30 - 18:30

Chor Haus Schorrenberg
Neue Sänger sind herzlich willkommen!

Anmeldung & Info:
Haus Schnorrenberg
Tel.: 02433 - 980 8990

Burg Hückelhoven
Dinstühler Str. 49
41836 Hückelhoven



Mo.
16.03.
(Fortsetzung)

17:30 - 19:00

Ju Jutsu-Training für Erwachsene
siehe Infos 07.01.2015

Sporthalle Hauptschule Oberbruch
Parkstr. 21
52525 Heinsberg-Oberbruch

18:00 - 19:30 Uhr

Sicherheit Zuhause und unterwegs
Was kann ich selbst für meine Sicherheit tun? Wie verhalte ich mich richtig? Mit Wolfgang Ulbrich und Jürgen Heitzer von der Kreispolizeibehörde, Abteilung Kriminalprävention.
Veranstaltungsreihe „Sicherheit“ - eine Zusammenarbeit der Kriminalpolizei und KoKoBe Kreis Heinsberg

Anmeldung
Adelheid Venghaus
Tel.: 02433 - 442 555
oder
Denise Lison
Tel.: 02452 - 1557105
Kostenfrei

Café Lebensart
Dr. Ruben-Str. 34
41836 Hückelhoven

Di.
17.03.

14:00 - 15:00

KoKoBe-Sprechstunde in Heinsberg
Offenes Beratungsangebot der KoKoBe

Info:
Adelheid Venghaus
Tel.: 02433 - 442 555
Denise Lison
Tel.: 02452 - 155 71 05
Kostenfrei

Rathaus Heinsberg Raum 302, 3. Etage
Apfelstr. 60
52525 Heinsberg

17:30 - 19:30

Volleyballtraining beim ATV Geilenkirchen
Menschen mit Behinderung sind herzlich willkommen und zu einem Probetraining eingeladen!

Anmeldung & Info:
Adelheid Venghaus
Tel.: 02433 - 442 555

Geilenkirchen

18:00 - 19:00

Stricken mit Anleitung durch Frau Stoffels

Anmeldung & Info:
Haus Schnorrenberg
Tel.: 02433 - 980 8990
Kostenfrei

Freizeitraum Haus Schnorrenberg
Dinstühler Str. 51
41836 Hückelhoven

Mi.
18.03.

09:30 - 11:00

Tanzgruppe des DJK Wassenberg ab dem 50. Lebensjahr
siehe Infos 07.01.2015

Pfarrheim St. Georg
Kirchstr.
41849 Wassenberg

15:00 - 16:00

KoKoBe-Sprechstunde
Offenes Beratungsangebot der KoKoBe

Info:
Adelheid Venghaus
Tel.: 02433 - 442 555
Denise Lison
Tel.: 02452 - 155 71 05
Kostenfrei

Werkstatt für behinderte Menschen (WfbM) Betriebe Oberbruch + Heinsberg
Richard-Wagner-Str. 5 in Heinsberg- Oberbruch und Borsigstr. 86a in Heinsberg

16:30 - 18:00

Behinderten-Sportgruppe 6 - 18 Jahre

Anmeldung & Info:
Förderverein für Kinder und Jugend Frelenberg e.V.
Tel.: 02451 - 4823260

Turnhalle der GGS Frelenberg Eingang Weserstraße
52531 Übach-Palenberg
www.foederverein-frelenberg.de



**Mi.
18.03.**
(Fortsetzung)

18:00 - 20:00

Taekwondo
siehe Infos 02.01.2015

**Sporthalle Städtische
Realschule Heinsberg**
Schafhausener Str. 41
52525 Heinsberg

19:30 - 21:30

**Ju Jitsu-Training für
Erwachsene**
siehe Infos 07.01.2015

**Turnhalle der Grundschule
Dremmen**
Marienstr. 9
52525 Heinsberg-Dremmen

**Do.
19.03.**

17:00 - 19:00

Offener Freizeittreff
siehe Infos 08.01.2015

BeWo Krankenhausstraße
Krankenhausstr. 2
52525 Heinsberg

**Fr.
20.03.**

16:00 - 17:00

**Fußballtraining
Eine Kooperation des
Sportverein Uevekoven
mit ViaNobis - die
Eingliederungshilfe und Haus
Schnorrenberg**
siehe Infos 02.01.2015

Sportplatz Uevekoven
Wegberg-Uevekoven

18:00 - 20:00

Taekwondo
siehe Infos 02.01.2015

**Sporthalle Städtische
Realschule Heinsberg**
Schafhausener Str. 41
52525 Heinsberg

19:45 - 21:15

Ju Jitsu-Training in Erkelenz
siehe Infos 09.01.2015

**Turnhalle der Franzikus-
und Astrid-Lindgren-
Grundschulen**
Zehnthofweg 17
41812 Erkelenz

**Sa.
21.03.**

10:00 - 15:00

**Kulinarische
Wildkräuterführung**
Ob im März die ersten zarten
Frühlingskräuter, im Mai die
Blüten oder im September die
Herbstfrüchte immer wieder
spannend und faszinierend
anders ist der Geschmack
unserer Wildpflanzen. Holen sie
sich ein Stück Gesundheit zum
Nulltarif in ihre Alltagsküche.
**Bitte denken Sie an wetterfeste
Kleidung, evtl. Korb, Schere,
Handschuhe zum Sammeln,
Papier und Stift für Notizen.**

Anmeldung erforderlich:
Tel.: 02434.9929565
oder e-mail: sandra.
nievelstein@yahoo.de
**Kostenbeitrag: 30,00 Euro
(incl. Unterlagen und
Fünfgang-Menü)
NABU-Mitglieder 27,50€**

**NABU Naturschutzstation
Haus Wildenrath**
Naturparkweg 2
41844 Wegberg-Wildenrath

10:00 - 15:00

**Arbeitseinsatz auf dem Gelände
der NABU Naturschutzstation**
siehe Infos 17.01.2015

**NABU Naturschutzstation
Haus Wildenrath**
Naturparkweg 2
41844 Wegberg-Wildenrath

10:30 - 12:30

**Lesen, Lachen, Kaffee trinken
Lesen einmal anders - der
LEA-Club lädt ein**
siehe Infos 10.01.2015

Samocca Heinsberg
Hochstr. 19
52525 Heinsberg



**Sa.
21.03.**
(Fortsetzung)

12:00 - 13:00

Tanz-Treff bei Ars Vivendi
siehe Infos 17.01.2015

Tanzschule ars vivendi
Jägerstr. 16
52525 Heinsberg-Dremmen

15:00

**Kino - „Mit ganzer Kraft“
Veranstaltung des Clubs
Behinderter und ihrer Freunde
- CBF 70**

Julien ist 17 und sitzt von Kindes-beinen an im Rollstuhl. Trotzdem treibt es ihn raus aus der Enge des Elternhauses, hinein ins Abenteuer. Es gelingt ihm, seinen distanzierten Vater von der gemeinsamen Teilnahme am Ironman France Triathlon zu überzeugen. Vater und Sohn stellen sich der sportlichen und emotionalen Herausforderung und kommen sich dabei immer näher.

Anmeldung & Info:
Elisabeth Metschukat,
Tel.: 02452 - 62940
oder elisabeth.
metschukat@t-online.de
Karl-Josef Scheeren,
Tel.: 02452 - 23214 und
0151 - 280 376 88 oder elfi.
scheeren@freenet.de
Kostenbeitrag: 3,00 Euro

**Lebenshilfe Heinsberg e.V.
Betrieb 2**
Richard-Wagner-Str. 5
52525 Heinsberg-
Oberbruch

**So.
22.03.**

10:00 - 17:00

**Antik & Trödelmarkt an Schacht
3**
Für das leibliche Wohl sorgt das
Team von Schacht 3.

Info:
www.schacht-3.de

Schacht 3
Sophiastr. 30
41836 Hückelhoven

**Mo.
23.03.**

17:30 - 18:30

Chor Haus Schnorrenberg
Neue Sänger sind herzlich
willkommen!

Anmeldung & Info:
Haus Schnorrenberg
Tel.: 02433 - 980 8990

Burg Hückelhoven
Dinstühler Str. 49
41836 Hückelhoven

17:30 - 19:00

**Ju Jutsu-Training für
Erwachsene**
siehe Infos 07.01.2015

**Sporthalle Hauptschule
Oberbruch**
Parkstr. 21
52525 Heinsberg-
Oberbruch

**Di.
24.03.**

17:30 - 19:30

**Volleyballtraining beim ATV
Geilenkirchen**
Menschen mit Behinderung sind
herzlich willkommen und zu
einem Probetraining eingeladen!

Anmeldung & Info:
Adelheid Venghaus
Tel.: 02433 - 442 555

Geilenkirchen

18:00 - 19:00

**Stricken
mit Anleitung durch Frau
Stoffels**

Anmeldung & Info:
Haus Schnorrenberg
Tel.: 02433 - 980 8990
Kostenfrei

**Freizeitraum Haus
Schnorrenberg**
Dinstühler Str. 51
41836 Hückelhoven

**Mi.
25.03.**

09:30 - 11:00

**Tanzgruppe des DJK
Wassenberg ab dem 50.
Lebensjahr**
siehe Infos 07.01.2015

Pfarrheim St. Georg
Kirchstr.
41849 Wassenberg



**Mi.
25.03.**
(Fortsetzung)

16:30 - 18:00

**Behinderten-Sportgruppe
6 - 18 Jahre**

Anmeldung & Info:
Förderverein für Kinder
und Jugend Frelenberg
e.V.
Tel.: 02451 - 4823260

**Turnhalle der GGS
Frelenberg
Eingang Weserstraße**
52531 Übach-Palenberg
**www.foederverein-
frelenberg.de**

18:00 - 20:00

Taekwondo
siehe Infos 02.01.2015

**Sporthalle Städtische
Realschule Heinsberg**
Schafhausener Str. 41
52525 Heinsberg

19:30 - 21:30

**Ju Jitsu-Training für
Erwachsene**
siehe Infos 07.01.2015

**Turnhalle der Grundschule
Dremmen**
Marienstr. 9
52525 Heinsberg-Dremmen

**Do.
26.03.**

17:00 - 19:00

Offener Freizeittreff
siehe Infos 08.01.2015

BeWo Krankenhausstraße
Krankenhausstr. 2
52525 Heinsberg

18:00

**Gründung des Lokalen
Teilhabe-Kreises Wegberg**
Die Mitglieder setzen sich für
eine verbesserte Teilhabe aller
Bürger in Wegberg ein!
**Interessenten sind herzlich
willkommen!**

Anmeldung & Info:
Martina Alba
Tel.: 02452 - 919280

**Bitte bei der
Ansprechpartnerin
erfragen!**

**Fr.
27.03.**

18:00 - 20:00

Taekwondo
siehe Infos 02.01.2015

**Sporthalle Städtische
Realschule Heinsberg**
Schafhausener Str. 41
52525 Heinsberg

19:45 - 21:15

Ju Jitsu-Training in Erkelenz
siehe Infos 09.01.2015

**Turnhalle der Franzikus-
und Astrid-Lindgren-
Grundschulen**
Zehnthofweg 17
41812 Erkelenz

**Sa.
28.03.**

10:30 - 12:30

**Schreibwerkstatt der
Lebenshilfe Heinsberg**
siehe Infos 03.01.2015

Inclusio
Südpromenade 3
41812 Erkelenz

**Mo.
30.03.**

17:30 - 18:30

Chor Haus Schorrenberg
Neue Sänger sind herzlich
willkommen!

Anmeldung & Info:
Haus Schnorrenberg
Tel.: 02433 - 980 8990

Burg Hückelhoven
Dinstühler Str. 49
41836 Hückelhoven

**Di.
31.03.**

18:00 - 19:00

**Stricken
mit Anleitung durch Frau
Stoffels**

Anmeldung & Info:
Haus Schnorrenberg
Tel.: 02433 - 980 8990
Kostenfrei

**Freizeitraum Haus
Schnorrenberg**
Dinstühler Str. 51
41836 Hückelhoven



LVR-Industriemuseum



LVR-INDUSTRIEMUSEUM

SIEBEN SCHAUPLÄTZE – EIN MUSEUM

Geschichte und Geschichten
der Industrialisierung
an Rhein und Ruhr

www.industriemuseum.lvr.de

LVR 
Qualität für Menschen



Qualität für Menschen

Der LVR arbeitet als Kommunalverband mit rund 18.000 Beschäftigten für die 9,4 Millionen Menschen im Rheinland.

Mit seinen 40 Schulen, zehn Kliniken, 19 Museen und Kultureinrichtungen sowie mit seinem Heilpädagogischen Netzwerk und dem Landesjugendamt erfüllt er Aufgaben, die rheinlandweit wahrgenommen werden. Der LVR ist Deutschlands größter Leistungsträger für Menschen mit Behinderungen und engagiert sich für Inklusion in allen Lebensbereichen. „Qualität für Menschen“ ist sein Leitgedanke. Danach handeln wir, danach leben wir.

Besuchen Sie uns im Internet: www.lvr.de



Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsangebote im Kreis Heinsberg

KoKoBe in Oberbruch:
Parkstr. 22 a
52525 Heinsberg
Tel.: 02452-1557105
@: d.lison@kokobe-hs.de



Ansprechpartnerin:
Denise Lison

KoKoBe in Hückelhoven:
Dr. Ruben-Str. 34
41836 Hückelhoven
Tel.: 02433-442555
@: a.venghaus@kokobe-hs.de



Ansprechpartnerin:
Adelheid Venghaus

www.kokobe-hs.de

Die Beratung ist

- individuell • persönlich • unterliegt der Schweigepflicht • kostenlos

Sprechzeiten der KoKoBe Kreis Heinsberg

Werkstatt für behinderte Menschen (WfbM)	Betriebe 1 + 2 Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch und Betrieb 3 Borsigstr. 86a, Heinsberg	1. Montag im Monat	15:00 – 16:00 Uhr
Werkstatt für behinderte Menschen (WfbM)	Betrieb 4 Brüsseler Allee 18a, Erkelenz	2. Mittwoch im Monat	15:00 – 16:00 Uhr
Rurtal-Schule	Parkstr. 23, HS-Oberbruch	mittwochs (außer in den Ferien) Termine bitte in der Rurtal-Schule erfragen (Tel.: 02452 – 96700)	13:30 – 14:30 Uhr
Rathaus Geilenkirchen	Markt 9, Geilenkirchen Raum 1, EG	1. Dienstag im Monat (außer in den Ferien)	14:00 – 15:00 Uhr
Rathaus Erkelenz	Johannismarkt 17, Erkelenz Raum 104, 1. Etage	2. Dienstag im Monat (außer in den Ferien)	14:00 – 15:00 Uhr
Rathaus Heinsberg	Apfelstr. 60, Heinsberg Raum 413, 4. Etage	3. Dienstag im Monat (außer in den Ferien)	14:00 – 15:00 Uhr
Kreisverwaltung Heinsberg	Valkenburger Str. 45, Heinsberg Raum 139, 1. Etage	1. Donnerstag im Monat (außer in den Ferien)	15:00 – 16:00 Uhr
Rathaus Wegberg	Rathausplatz 25, Wegberg Raum 413	2. Donnerstag im Monat	15:00 – 16:00 Uhr

Auf dem Titel sehen Sie das Gewinnerfoto des KoKoBe-Fotowettbewerbs „Begegnung im Kreis Heinsberg“ zum 10-jährigen Bestehen der KoKoBe. Foto: N. Königs

KoKoBe – ein rheinlandweites Beratungsnetz des LVR

Der Landschaftsverband Rheinland (LVR) hat 2004 mit den KoKoBe im Rheinland ein flächendeckendes Beratungsnetz geknüpft. Hier finden vorwiegend Menschen mit geistiger Behinderung Unterstützung beim selbstständigen Leben und Anregung für die Freizeitgestaltung. Getragen werden die KoKoBe vor Ort von Verbänden verschiedener Träger der Behindertenhilfe.

Der Veranstaltungskalender „Gemeinsam“ wird finanziert vom LVR.

