

Gemeinsam



mit Menschen mit Behinderung
im Kreis Heinsberg

Foto: Hans-Theo Gerhards, LVR-Freilichtmuseum Kommern



30. Oktober – „5 Jahre“
Lokaler Teilhabekreis Geilenkirchen

18. November – „Leichte Sprache“
als Hilfe zur Inklusion



Koordinierungs-, Kontakt- und
Beratungsangebote für Menschen
mit geistiger Behinderung



Qualität für Menschen

EDITORIAL

Liebe Leserin, lieber Leser,

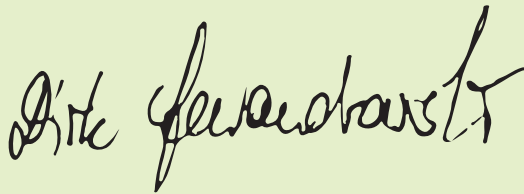
hier kommt die Herbst-Ausgabe des Freizeit-Kalenders „gemeinsam“.
Ihre KoKoBe hat wieder viele Tipps und Termine für Sie aufgeschrieben.
Mit Ideen, was man in der Freizeit so machen kann.
Ich hoffe, Sie haben viel Spaß im Herbst!

Kennen Sie die Internet-Seiten des LVR?
Auf www.lvr.de hat der LVR viele Informationen aufgeschrieben. Auch für
Menschen mit Behinderung.
Leider ist das meiste in schwerer Sprache. Aber: Jetzt gibt es etwas Neues!
Jetzt hat der LVR neue Seiten im Internet in Leichter Sprache geschrieben.
Hier finden Sie viele Informationen. Zum Beispiel zum Thema Wohnen.
Oder zum Thema Arbeit. Oder Freizeit. Oder über den LVR.

Klicken Sie doch mal rein. Die Adresse heißt: www.leichtesprache.lvr.de

Ich freue mich, wenn Sie uns im Internet besuchen!
Sie können uns dort auch Ihre Meinung sagen.
Ganz rechts auf dem Bildschirm gibt es einen Link.
Da steht: Mail an den LVR.
Hier können Sie uns eine Mail schreiben.
Wir freuen uns darüber!

Herzliche Grüße schickt Ihnen



Dirk Lewandrowski
LVR-Dezernent Soziales



Informationen zu den Leistungen des LVR für Menschen mit Behinderung
finden Sie auf www.soziales.lvr.de.

Die richtige Ansprechperson finden Sie im Ansprechpartner-
verzeichnis online auf
www.soziales.lvr.de – service – Ansprechpartner.

Impressum

Landschaftsverband Rheinland

LVR-Dezernat Soziales

50663 Köln, Tel 0221 809-0

Redaktion: Martina Krause, LVR; Gestaltung: Horst Wagner, LVR

Termine: KoKoBe

Text: LVR-Dezernat Soziales und KoKoBe

Druck: Gronenberg GmbH, Wiehl

Was bedeuten diese Zeichen?



Das Kalender-Blatt bedeutet: Datum, an dem die Veranstaltung stattfindet.



Der Notiz-Block bedeutet: Information.
Hier gibt es mehr Informationen zu der Veranstaltung.
Zum Beispiel, wo man anrufen kann oder ob es etwas kostet.



Die Uhr bedeutet: Uhr-Zeit, zu der die Veranstaltung beginnt und endet.



Das Haus bedeutet: Ort, an dem die Veranstaltung stattfindet.
Zum Beispiel im Pfarr-Heim, im Schwimm-Bad oder in der KoKoBe.



Das tanzende Paar bedeutet: Veranstaltung.
Hier steht, welche Veranstaltungen es gibt, zum Beispiel Frühstück, Kegeln oder Freizeitgruppe.



Der Rollstuhl bedeutet: Barrierefreier Ort. Menschen mit einer körperlichen Behinderung können die Veranstaltung ohne fremde Hilfe besuchen.

Rote Schrift bedeutet: Wiederholungs-Termine, die regelmäßig zur selben Zeit und am selben Ort stattfinden.



**Do.
01.10.**

17:00 - 18:30

Offener Freizeittreff

Info:
BeWo Krankenhausstraße
Heinsberg
Tel. 02452-967 34 30
**Kostenbeitrag: nach
Verzehr**

BeWo Krankenhausstraße
Krankenhausstr. 2
52525 Heinsberg

19:00

Kulturfest Eine-Welt-Laden
Veranstaltung im Rahmen der
Interkulturellen Woche

Café Lebensart
Dr. Ruben-Str. 34
41836 Hückelhoven

**Fr.
02.10.**

09:30 - 12:00

Frühstückstreffen

www.caritas-heinsberg.de

**Kontakt- und
Beratungsstelle für
psychisch kranke
Menschen Heinsberg**
Caritasverband für die
Region Heinsberg e.V.
Apfelstr. 55
52525 Heinsberg

15:00 - 18:00

**Handarbeitszirkel für Neulinge
und Geübte
mit Regina Benden**
Es wird gehäkelt, gestrickt oder
gestickt!

Bürgertreff
Alte Poststr. 10
52511 Geilenkirchen

18:00 - 20:00

Taekwondo
Taekwondo ist eine waffenlose
Selbstverteidigungskunst aus
Korea.

Anmeldung & Info:
www.taekwondo-heinsberg.de
Kostenbeitrag:
**Proebetaining ist
kostenlos.**
**Vereinsbeitrag 11 Euro im
Monat**

**Sporthalle Städt.
Realschule**
Schafhausener Str. 41
52525 Heinsberg



**Fr.
02.10.**
(Fortsetzung)

19.45 - 21:15

Ju Jutsu-Training in Erkelenz
Menschen mit Behinderung
willkommen! Mitglieder bei
Kihaku Dremmen können auch
hier im Budo-Club in Erkelenz
mittrainieren!

Anmeldung & Info:
www.Budo-Club-Erkelenz.
de
Peter Siebertz
Tel. 0163-8972 700
Kostenbeitrag:
kostenloses
Probetraining, danach
Kinder 10 Euro,
Erwachsenen 13 Euro im
Monat

**Turnhalle der Franziskus-
und Astrid-Lindgren-
Grundschulen**
Zehnthofweg 17
41812 Erkelenz

**Sa.
03.10.**

Tag der Dt. Einheit

10:00 - 16:00

Flohmarkt
veranstaltet von der ViaNobis
Gangelt und der Caritas
Heinsberg

Anmeldung:
Tel. 02451-49412

Stadtteil Palenberg
Aachener Str. 86-88
52531 Übach-Palenberg

10:30 - 12:30

Lesen, Lachen, Kaffee trinken
Lesen einmal anders - Der
LEA-Club lädt ein.
Es dreht sich um Krimis,
Liebesromane oder lustige
Geschichten. Vorgestellt und
vorgelesen von Autor und
Journalist Helmut Wichlatz.

**Kostenbeitrag: nach
Verzehr**

Samocca Heinsberg
Hochstr. 19
52525 Heinsberg

**So.
04.10.**

14:30 - 17:00

**Bingo
mit Gewinnerpreisen!**

Kostenbeitrag:
Bingo-Spieleinsatz
0,50 Euro

Bürgertreff
Alte Poststr. 10
52511 Geilenkirchen

18:00

**Life Teen
Gottesdienst**
Der etwas andere Gottesdienst
für junge Menschen und
Junggebliebene

St. Hubertus
Süsterseel

**Mo.
05.10.**

17:45 - 19:00

Chor Haus Schnorrenberg
Neue Sänger sind herzlich
willkommen!

Info:
Haus Schnorrenberg
Tel. 02433 - 980 8990
Kostenfrei

Haus Schnorrenberg
Dinstühler Str. 51
41836 Hückelhoven

18:30

Stammtisch im Inclusio
Gemütlich zusammen sitzen,
Leute treffen, Informationen
austauschen und klönen
für Menschen mit und ohne
Behinderung.

Anmeldung & Info:
Denise Lison
Tel. 02452-155 7105
**Kostenbeitrag: nach
Verzehr**

Inclusio
Südpromenade 3
41812 Erkelenz

**Di.
06.10.**

14:30

Spazier im Revier
Gemeinsame
abwechslungsreiche
Themenrouten in und um
Hückelhoven.
Dauer ca. 1 Stunde

Info:
Norbert Voigt
Tel. 0157-527 40 234

**Treffpunkt Evangelisches
Altenheim**
Melanchthonstr. 7
41836 Hückelhoven

17:30 - 19:30

**Volleyballtraining beim ATV
Geilenkirchen**

Anmeldung & Info:
A. Venghaus
Tel. 02433-442555

Geilenkirchen



**Di.
06.10.**
(Fortsetzung)

18:00

Walking

Anmeldung & Info:
Haus Schnorrenberg
Tel. 02433-9808990
Kostenfrei

Haus Schnorrenberg
Dinstühler Str. 51
41836 Hückelhoven

**Mi.
07.10.**

09:30 - 11:00

**Tanzgruppe des DJK
Wassenberg ab dem 50.
Lebensjahr**
Wir tanzen Formationen, Square
Rounds, Reihen, Disco und
internationale Folkloretänze

Anmeldung & Info:
Mieke Küppers
Tel. 02432-5659
Kostenbeitrag:
**Mitgliedsbeitrag jährl.
55 Euro**

Pfarrheim St. Georg
Kirchstr.
41849 Wassenberg

**Do.
08.10.**

15:00 - 16:00

**KoKoBe-Sprechstunde in
Wegberg**

Anmeldung:
Adelheid Venghaus
Tel. 02433-442555
Denise Lison
Tel. 02452-1557105
Kostenfrei

Rathaus Wegberg
Rathausplatz 25
41844 Wegberg
Raum 413

17:00 - 18:30

Offener Freizeittreff

Info:
BeWo Krankenhausstraße
Heinsberg
Tel. 02452-967 34 30
**Kostenbeitrag: nach
Verzehr**

BeWo Krankenhausstraße
Krankenhausstr. 2
52525 Heinsberg

**Fr.
09.10.**

09:30 - 12:00

Frühstückstreffen

www.caritas-heinsberg.de

**Kontakt- und
Beratungsstelle für
psychisch kranke
Menschen Heinsberg
Caritasverband für die
Region Heinsberg e.V.**
Apfelstr. 55
52525 Heinsberg

19:30

Inclusio meets music

Inclusio
Südpromenade 3
41812 Erkelenz

19:45 - 21:15

Ju Jutsu-Training in Erkelenz

Anmeldung & Info:
siehe Infos vom 2.10.!

**Turnhalle der Franziskus-
und Astrid-Lindgren-
Grundschulen**
Zehnthofweg 17
41812 Erkelenz

**Sa.
10.10.**

10:30 - 12:30

Schreibwerkstatt im Inclusio
Jeder kann mitmachen - egal
ob man schreibt oder nicht. Die
Texte der Schreibwerkstatt findet
man im Internetblog:
alle-inklusive.blogspot.de

Info:
Michael Kleinen Tel.
02452-9690
Kostenbeitrag: 2,50 Euro

Inclusio
Südpromenade 3
41812 Erkelenz

**So.
11.10.**

18:00

**Life Teen
Gottesdienst**
Der etwas andere Gottesdienst
für junge Menschen und
Junggebliebene

St. Hubertus
Süsterseel



**Mo.
12.10.**

17:45 - 19:00

Chor Haus Schnorrenberg
Neue Sänger sind herzlich
willkommen!

Info:
Haus Schnorrenberg
Tel. 02433 - 980 8990
Kostenfrei

Haus Schnorrenberg
Dinstühler Str. 51
41836 Hückelhoven

**Di.
13.10.**

14:30

Spazier im Revier
Gemeinsame
abwechslungsreiche
Themenrouten in und um
Hückelhoven.
Dauer ca. 1 Stunde

Info:
Norbert Voigt
Tel. 0157-527 40 234

**Treffpunkt Evangelisches
Altenheim**
Melanchthonstr. 7
41836 Hückelhoven

17:30 - 19:30

**Volleyballtraining beim ATV
Geilenkirchen**

Anmeldung & Info:
A. Venghaus
Tel. 02433-442555

Geilenkirchen

18:00

Walking

Anmeldung & Info:
Haus Schnorrenberg
Tel. 02433-9808990
Kostenfrei

Haus Schnorrenberg
Dinstühler Str. 51
41836 Hückelhoven

**Mi.
14.10.**

09:30 - 11:00

**Tanzgruppe des DJK
Wassenberg ab dem 50.
Lebensjahr**
Wir tanzen Formationen, Square
Rounds, Reihen, Disco und
internationale Folkloretänze

Anmeldung & Info:
Mieke Küppers
Tel. 02432-5659
Kostenbeitrag:
**Mitgliedsbeitrag jährl.
55 Euro**

Pfarrheim St. Georg
Kirchstr.
41849 Wassenberg

15:00 - 16:00

**KoKoBe-Sprechstunde in der
Werkstatt**
Offenes Beratungsangebot der
KoKoBe

Info:
Adelheid Venghaus
Tel. 02433-442555
Denise Lison
Tel. 02452-155 7105
Kostenfrei

**Werkstatt für behinderte
Menschen
WfbM**
Lebenshilfe Heinsberg e.V.
Brüsseler Allee 18a
41812 Erkelenz

bis 17.10.

Reha Care 2015
Messe in Düsseldorf

Kostenbeitrag:
**Eintrittskarten
erforderlich**

Messegelände
Düsseldorf

**Do.
15.10.**

17:00 - 18:30

Offener Freizeittreff

Info:
BeWo Krankenhausstraße
Heinsberg
Tel. 02452-967 34 30
**Kostenbeitrag: nach
Verzehr**

BeWo Krankenhausstraße
Krankenhausstr. 2
52525 Heinsberg

**Fr.
16.10.**

09:30 - 12:00

Frühstückstreffen

www.caritas-heinsberg.de

**Kontakt- und
Beratungsstelle für
psychisch kranke
Menschen Heinsberg
Caritasverband für die
Region Heinsberg e.V.**
Apfelstr. 55
52525 Heinsberg

15:00 - 18:00

**Handarbeitszirkel für Neulinge
und Geübte
mit Regina Benden**
Es wird gehäkelt, gestrickt oder
gestickt!

Bürgertreff
Alte Poststr. 10
52511 Geilenkirchen



**Fr.
16.10.**
(Fortsetzung)

17:00 - 19:00

Wellness und Beauty für die Seele
Entspannungsangebot

Info und Anmeldung:
Seniorenbetreuung
Wegberg
Tel. 02434-9699981
Kostenbeitrag: 4 Euro

**Seniorenbetreuung
Wegberg
LVR HPH-Netz West**
Jakob-Hoogen-Str. 110
41844 Wegberg

19:45 - 21:15

Ju Jutsu-Training in Erkelenz

Anmeldung & Info:
siehe Infos vom 2.10.!

**Turnhalle der Franziskus-
und Astrid-Lindgren-
Grundschulen**
Zehnthofweg 17
41812 Erkelenz

**Sa.
17.10.**

10:30 - 12:30

Lesen, Lachen, Kaffee trinken
s. Infos vom 3.10.!

**Kostenbeitrag: nach
Verzehr**

Samocca Heinsberg
Hochstr. 19
52525 Heinsberg

**So.
18.10.**

14:30 - 17:00

**Bingo
mit Gewinnerpreisen!**

Kostenbeitrag:
**Bingo-Spieleinsatz
0,50 Euro**

Bürgertreff
Alte Poststr. 10
52511 Geilenkirchen

18:00

**Life Teen
Gottesdienst**
Der etwas andere Gottesdienst
für junge Menschen und
Junggebliebene

St. Hubertus
Süsterseel

**Mo.
19.10.**

17:30 - 19:00

Ju Jutsu-Training in Oberbruch
Ju Jutsu-Training für
Erwachsene des Ju Jutsu-Teams
„Kihaku Dremmen“

Anmeldung & Info:
s. Infos vom 21.10.!
Kostenbeitrag:

**Sporthalle Hauptschule
Oberbruch**
Parkstr. 21
52525 Heinsberg

17:45 - 19:00

Chor Haus Schnorrenberg
Neue Sänger sind herzlich
willkommen!

Info:
Haus Schnorrenberg
Tel. 02433 - 980 8990
Kostenfrei

Haus Schnorrenberg
Dinstühler Str. 51
41836 Hückelhoven

19:00 - 21:00

Die Zilgrei Methode
Gemma Hamacher stellt die
Zilgrei Methode vor, eine
Entspannungsmethode, die
Selbsthilfe zur Schmerztherapie
ermöglicht und dem Streßabbau
durch bestimmte Atemtechniken
dient.

Bürgertreff
Alte Poststr. 10
52511 Geilenkirchen

**Di.
20.10.**

14:00 - 15:00

**KoKoBe-Sprechstunde in
Heinsberg**
Offenes Beratungsangebot der
KoKoBe

Info:
Adelheid Venghaus
Tel. 02433-442555
Denise Lison
Tel. 02452-155 7105
Kostenfrei

Rathaus Heinsberg
Apfelstr. 60
52525 Heinsberg
Raum 413
4. Etage

14:30

Spazier im Revier
Gemeinsame
abwechslungsreiche
Themenrouten in und um
Hückelhoven.
Dauer ca. 1 Stunde

Info:
Norbert Voigt
Tel. 0157-527 40 234

**Treffpunkt Evangelisches
Altenheim**
Melanchthonstr. 7
41836 Hückelhoven



**Di.
20.10.**
(Fortsetzung)

17:30 - 19:30

**Volleyballtraining beim ATV
Geilenkirchen**

Anmeldung & Info:
A. Venghaus
Tel. 02433-442555

Geilenkirchen

18:00

Walking

Anmeldung & Info:
Haus Schnorrenberg
Tel. 02433-9808990
Kostenfrei

Haus Schnorrenberg
Dinstühler Str. 51
41836 Hückelhoven

**Mi.
21.10.**

09:30 - 11:00

**Tanzgruppe des DJK
Wassenberg ab dem 50.
Lebensjahr**
Wir tanzen Formationen, Square
Rounds, Reihen, Disco und
internationale Folkloretänze

Anmeldung & Info:
Mieke Küppers
Tel. 02432-5659
Kostenbeitrag:
**Mitgliedsbeitrag jährl.
55 Euro**

Pfarrheim St. Georg
Kirchstr.
41849 Wassenberg

15:00 - 16:00

**KoKoBe-Sprechstunde in der
Werkstatt**
Offenes Beratungsangebot der
KoKoBe

Info:
Adelheid Venghaus
Tel. 02433-442555
Denise Lison
Tel. 02452-155 7105
Kostenfrei

**Werkstatt für behinderte
Menschen WfbM**
Lebenshilfe Heinsberg e.V.
Richard-Wagner-Str. 5 in
Heinsberg-Oberbruch
und Borsigstr. 86a in
Heinsberg


18:00 - 20:00

Taekwondo

Anmeldung & Info:
s. Infos vom 2.10.
Kostenbeitrag:

**Sporthalle Städt.
Realschule**
Schafhausener Str. 41
52525 Heinsberg

19:30 - 21:30

**Ju Jutsu-Training für
Erwachsene des Ju Jutsu-Teams
Kihaku Dremmen**

Anmeldung & Info:
www.kihaku-dremmen.de
Werner Petersen Tel.
0151-1491 2292
Norbert Spiertz Tel.
02452-66285
Kostenbeitrag:
Probetraining möglic!
Vereinsbeitrag
für Menschen mit
Behinderung 20 Euro im
Jahr

**Turnhalle der Grundschule
Dremmen**
Marienstr. 9
52525 Heinsberg-Dremmen

**Do.
22.10.**

16:30

Nordic Walking

Anmeldung & Info:
Mobilo
mobilo@t-online.de oder
Tel. 02431-9780069 oder
0171-893 6688
Kostenfrei

Treffpunkt Zedernweg 6
41812 Erkelenz

17:00 - 18:30

Offener Freizeittreff

Info:
BeWo Krankenhausstraße
Heinsberg
Tel. 02452-967 34 30
**Kostenbeitrag: nach
Verzehr**

BeWo Krankenhausstraße
Krankenhausstr. 2
52525 Heinsberg




**Do.
22.10.**
(Fortsetzung)

18:00 - 20:00

Religionen im Gespräch
Referent Georg Schmitz,
Mitarbeiter der ViaNobis
Gangelt

Eine Informationsveranstaltung
des Lokalen Teilhabekreises
Hückelhoven.
Wir lernen kennen den
Unterschied zwischen
katholischem und evangelischem
Glauben.

Anmeldung & Info:
A. Venghaus
Tel. 02433-442 555
Kostenfrei

Café Lebensart
Dr. Rubenstr. 34
41836 Hückelhoven

**Fr.
23.10.**

09:30 - 12:00

Frühstückstreffen

www.caritas-heinsberg.de

**Kontakt- und
Beratungsstelle für
psychisch kranke
Menschen Heinsberg**
**Caritasverband für die
Region Heinsberg e.V.**
Apfelstr. 55
52525 Heinsberg

18:00 - 20:00

Taekwondo

Anmeldung & Info:
s. Infos vom 2.10.
Kostenbeitrag:

**Sporthalle Städt.
Realschule**
Schafhausener Str. 41
52525 Heinsberg

19:45 - 21:15

Ju Jutsu-Training in Erkelenz

Anmeldung & Info:
siehe Infos vom 2.10.!

**Turnhalle der Franziskus-
und Astrid-Lindgren-
Grundschulen**
Zehnthofweg 17
41812 Erkelenz

**Sa.
24.10.**

08:15 - 11:15

**Zugvogelbeobachtung am
Adolfosee**
Veranstaltung des NABU
Besonders in den frühen
Morgen- und Vormittagsstunden
im Oktober überfliegen bei
günstigem Wetter zahlreiche
Kleinvögel weitgehend
unbemerkt das Land. Heute
sollen hilfreiche Tipps zur
Bestimmung von ziehenden
Vögeln gegeben werden.
Fernglas mitbringen! Festes
Schuhwerk oder Gummistiefel
empfohlen.

**Parkplatz Adolfosee (am
Ende des Ziegelwegs)**
Hückelhoven-Ratheim

10:30 - 12:30

Schreibwerkstatt im Inclusio
Jeder kann mitmachen - egal
ob man schreibt oder nicht. Die
Texte der Schreibwerkstatt findet
man im Internetblog:
alle-inklusive.blogspot.de

Info:
Michael Kleinen Tel.
02452-9690
Kostenbeitrag: 2,50 Euro

Inclusio
Südpromenade 3
41812 Erkelenz

ganztägig

**Übach-Palenberger Oktoberfest
2015**
Oktoberfest im Festzelt

Festzelt
Borsigstr.
52531 Übach-Palenberg



**So.
25.10.**

11:00

Gottesdienst

Gott = Lebenshilfe ?!?!?
Pastoral mit Menschen mit
Behinderung

St. Gangolf
Heinsberg

16:30 - 18:00

Rock-Café Inklusiv

Musik von, mit und für Menschen
mit und ohne Behinderung!

Info:

zak-erkelenz@gmx.de
Tel. 02431-960 615

**Evangelisches
Jugendzentrum ZaK**
Mühlenstr. 4-8
41812 Erkelenz

18:00

**Life Teen
Gottesdienst**

Der etwas andere Gottesdienst
für junge Menschen und
Junggebliebene

St. Hubertus
Süsterseel

ganztägig

**Übach-Palenberger Oktoberfest
2015**
Oktoberfest im Festzelt

Festzelt
Borsigstr.
52531 Übach-Palenberg

**Mo.
26.10.**

10.00 - 13.00

**Anfängerkochkurs
insbesondere für Menschen mit
geistiger Behinderung**
Kurs-Nr. V 10060
Begleitpersonen brauchen kein
Kursgeld zu entrichten

Anmeldung & Info:

vhs@kreis-heinsberg.de
Frau Rosentreter
Tel. 02452-134312
**Kostenbeitrag: 46 Euro
ermässigt 11,50 Euro**
hinzu kommt die
Lebensmittellage

VHS-Gebäude
Westpromenade 9
52525 Heinsberg

17:30 - 19:00

Ju Jutsu-Training in Oberbruch
Ju Jutsu-Training für
Erwachsene des Ju Jutsu-Teams
„Kihaku Dremmen“

Anmeldung & Info:

s. Infos vom 21.10.!
Kostenbeitrag:

**Sporthalle Hauptschule
Oberbruch**
Parkstr. 21
52525 Heinsberg

17:45 - 19:00

Chor Haus Schnorrenberg
Neue Sänger sind herzlich
willkommen!

Info:

Haus Schnorrenberg
Tel. 02433 - 980 8990
Kostenfrei

Haus Schnorrenberg
Dinstühler Str. 51
41836 Hückelhoven

**Di.
27.10.**

10.00 - 13.00

**Anfängerkochkurs
insbesondere für Menschen mit
geistiger Behinderung**
Kurs-Nr. V 10060
Begleitpersonen brauchen kein
Kursgeld zu entrichten

Anmeldung & Info:

vhs@kreis-heinsberg.de
Frau Rosentreter
Tel. 02452-134312
**Kostenbeitrag: 46 Euro
ermässigt 11,50 Euro**
hinzu kommt die
Lebensmittellage

VHS-Gebäude
Westpromenade 9
52525 Heinsberg

14:30

Spazier im Revier

Gemeinsame
abwechslungsreiche
Themenrouten in und um
Hückelhoven.
Dauer ca. 1 Stunde

Info:

Norbert Voigt
Tel. 0157-527 40 234

**Treffpunkt Evangelisches
Altenheim**
Melancthonstr. 7
41836 Hückelhoven

17:30 - 19:30

**Volleyballtraining beim ATV
Geilenkirchen**

Anmeldung & Info:

A. Venghaus
Tel. 02433-442555

Geilenkirchen



**Di.
27.10.**
(Fortsetzung)

18:00

Walking

Anmeldung & Info:
Haus Schnorrenberg
Tel. 02433-9808990
Kostenfrei

Haus Schnorrenberg
Dinstühler Str. 51
41836 Hückelhoven

**Mi.
28.10.**

09:30 - 11:00

**Tanzgruppe des DJK
Wassenberg ab dem 50.
Lebensjahr**
Wir tanzen Formationen, Square
Rounds, Reihen, Disco und
internationale Folkloretänze

Anmeldung & Info:
Mieke Küppers
Tel. 02432-5659
Kostenbeitrag:
**Mitgliedsbeitrag jährl.
55 Euro**

Pfarrheim St. Georg
Kirchstr.
41849 Wassenberg

10:00 - 13:00

**Anfängerkochkurs
insbesondere für Menschen mit
geistiger Behinderung**
Kurs-Nr. V 10060
Begleitpersonen brauchen kein
Kursgeld zu entrichten

Anmeldung & Info:
vhs@kreis-heinsberg.de
Frau Rosentreter
Tel. 02452-134312
**Kostenbeitrag: 46 Euro
ermässigt 11,50 Euro**
hinzu kommt die
Lebensmittelumlage

VHS-Gebäude
Westpromenade 9
52525 Heinsberg

18:00 - 20:00

**Lokaler Teilhabekreis
Geilenkirchen**
Die Teilnehmer setzen sich für
mehr Teilhabe aller Bürger in
Geilenkirchen ein. Wir suchen
weitere interessierte Mitbürger,
die sich engagieren möchten!

Anmeldung & Info:
A. Venghaus Tel.
02433-442 555 oder
M. Alba Tel. 02452-919280
Kostenfrei

Rathaus Geilenkirchen
Markt
Geilenkirchen

18:00 - 20:00

Taekwondo

Anmeldung & Info:
s. Infos vom 2.10.
Kostenbeitrag:

**Sporthalle Städt.
Realschule**
Schafhausener Str. 41
52525 Heinsberg

19:30 - 21:30

**Ju Jutsu-Training für
Erwachsene**

Anmeldung & Info:
s. Infos vom 21.10.!
Kostenbeitrag:

**Turnhalle der Grundschule
Dremmen**
Marienstr. 9
52525 Heinsberg-Dremmen

**Do.
29.10.**

17:00 - 18:30

Offener Freizeittreff

Info:
BeWo Krankenhausstraße
Heinsberg
Tel. 02452-967 34 30
**Kostenbeitrag: nach
Verzehr**

BeWo Krankenhausstraße
Krankenhausstr. 2
52525 Heinsberg

18:00 - 20:00

KoKoBe-Stammtisch
Ein Tisch für viele - für Menschen
mit und ohne Behinderung
Wir spielen Bingo!

Info:
Adelheid Venghaus
Tel. 02433-442555
**Kostenbeitrag: nach
Verzehr**

Café Lebensart
Dr. Ruben-Str. 34
41836 Hückelhoven

**Fr.
30.10.**

09:30 - 12:00

Frühstückstreffen

www.caritas-heinsberg.de

**Kontakt- und
Beratungsstelle für
psychisch kranke
Menschen Heinsberg
Caritasverband für die
Region Heinsberg e.V.**
Apfelstr. 55
52525 Heinsberg



**Fr.
30.10.**
(Fortsetzung)

10.00 - 13.00

**Anfängerkochkurs
insbesondere für Menschen mit
geistiger Behinderung**
Kurs-Nr. V 10060
Begleitpersonen brauchen kein
Kursgeld zu entrichten

Anmeldung & Info:
vhs@kreis-heinsberg.de
Frau Rosentreter
Tel. 02452-134312
**Kostenbeitrag: 46 Euro
ermässigt 11,50 Euro**
hinzukommt die
Lebensmittelumlage

VHS-Gebäude
Westpromenade 9
52525 Heinsberg

15.00 - 18.00

**Handarbeitszirkel für Neulinge
und Geübte
mit Regina Benden**
Es wird gehäkelt, gestrickt oder
gestickt!

Bürgertreff
Alte Poststr. 10
52511 Geilenkirchen

15.00 - 18.00

Der Kürbis hat 's in sich ...
Jetzt im Herbst ist
Kürbiszeit - eine schöne
Gelegenheit, gemeinsam
unseren Lehmbackofen
anzufeuern. Wir bereiten
eine leckere Kürbisspeise zu.
Zum Schluss genießen wir in
gemütlicher Runde unser selbst
zubereitetes Mahl. Menschen
mit Behinderung herzlich
willkommen!

Anmeldung erbeten
Tel. 02432-9346046 oder
email info@
nabu-wildenrath.de
**Kostenbeitrag: bitte
erfragen**

**Treffpunkt NABU
Naturschutzstation Haus
Wildenrath**
Naturparkweg 2
41844 Wegberg

16.00 - 18.00

**5 Jahre Lokaler Teilhabekreis
Geilenkirchen**
Wir feiern das fünfjährige
Bestehen des Lokalen
Teilhabekreises Geilenkirchen

Bürgertreff
Alte Poststr. 10
52511 Geilenkirchen

18.00 - 20.00

Taekwondo

Anmeldung & Info:
s. Infos vom 2.10.
Kostenbeitrag:

**Sporthalle Städt.
Realschule**
Schafhausener Str. 41
52525 Heinsberg

19.45 - 21.15

Ju Jutsu-Training in Erkelenz

Anmeldung & Info:
siehe Infos vom 2.10.!

**Turnhalle der Franziskus-
und Astrid-Lindgren-
Grundschulen**
Zehnthofweg 17
41812 Erkelenz

**Sa.
31.10.**

10.30 - 12.30

Lesen, Lachen, Kaffee trinken
s. Infos vom 3.10.!

**Kostenbeitrag: nach
Verzehr**

Samocca Heinsberg
Hochstr. 19
52525 Heinsberg

**So.
01.11.**
Allerheiligen

14.30 - 17.00

**Bingo
mit Gewinnerpreisen!**

**Kostenbeitrag:
Bingo-Spieleinsatz
0,50 Euro**

Bürgertreff
Alte Poststr. 10
52511 Geilenkirchen

18.00

**Life Teen
Gottesdienst**
Der etwas andere Gottesdienst
für junge Menschen und
Junggebliebene

St. Hubertus
Süsterseel



**So.
01.11.**
Allerheiligen
(Fortsetzung)

ganztägig

Tag der offenen Tür an Schacht 3 Förderverein Schacht 3
mit Führungen durch die
Geschichte des Bergbaus und
der Zeche „Sophia-Jacoba“

Schacht 3
Sophiastraße
41836 Hückelhoven

**Mo.
02.11.**

17:30 - 19:00

Ju Jutsu-Training in Oberbruch
Ju Jutsu-Training für
Erwachsene des Ju Jutsu-Teams
„Kihaku Dremmen“

Anmeldung & Info:
s. Infos vom 21.10.!
Kostenbeitrag:

**Sporthalle Hauptschule
Oberbruch**
Parkstr. 21
52525 Heinsberg

17:45 - 19:00

Chor Haus Schnorrenberg
Neue Sänger sind herzlich
willkommen!

Info:
Haus Schnorrenberg
Tel. 02433 - 980 8990
Kostenfrei

Haus Schnorrenberg
Dinstühler Str. 51
41836 Hückelhoven

18:30

Stammtisch im Inclusio
Gemütlich zusammen sitzen,
Leute treffen, Informationen
austauschen und klönen
für Menschen mit und ohne
Behinderung.

Anmeldung & Info:
Denise Lison
Tel. 02452-155 7105
**Kostenbeitrag: nach
Verzehr**

Inclusio
Südpromenade 3
41812 Erkelenz

**Di.
03.11.**

14:00 - 15:00

**KoKoBe-Sprechstunde in
Geilenkirchen**
Offenes Beratungsangebot der
KoKoBe

Info:
Adelheid Venghaus
Tel. 02433-442555
Denise Lison
Tel. 02452-155 7105
Kostenfrei

Rathaus Geilenkirchen
Markt 9
52511 Geilenkirchen
Raum 1, EG

14:30

Spazier im Revier
Gemeinsame
abwechslungsreiche
Themenrouten in und um
Hückelhoven.
Dauer ca. 1 Stunde

Info:
Norbert Voigt
Tel. 0157-527 40 234

**Treffpunkt Evangelisches
Altenheim**
Melanchthonstr. 7
41836 Hückelhoven

17:30 - 19:30

**Volleyballtraining beim ATV
Geilenkirchen**

Anmeldung & Info:
A. Venghaus
Tel. 02433-442555

Geilenkirchen

18:00

Walking

Anmeldung & Info:
Haus Schnorrenberg
Tel. 02433-9808990
Kostenfrei

Haus Schnorrenberg
Dinstühler Str. 51
41836 Hückelhoven

18:00

Lokaler Teilhabe-Kreis Erkelenz
Die Mitglieder setzen sich für
eine verbesserte Teilhabe aller
Bürger in Erkelenz ein.

Info:
Denise Lison
Tel. 02452-1557105
Martina Alba Tel.
0157-5472 6842
Kostenfrei

Leonardskapelle Erkelenz
Gasthausstraße
41812 Erkelenz

**Mi.
04.11.**

09:30 - 11:00

**Tanzgruppe des DJK
Wassenberg ab dem 50.
Lebensjahr**
Wir tanzen Formationen, Square
Rounds, Reihen, Disco und
internationale Folkloretänze

Anmeldung & Info:
Mieke Küppers
Tel. 02432-5659
Kostenbeitrag:
**Mitgliedsbeitrag jährl.
55 Euro**

Pfarrheim St. Georg
Kirchstr.
41849 Wassenberg



**Mi.
04.11.**
(Fortsetzung)

18:00 - 20:00

Taekwondo

Anmeldung & Info:
s. Infos vom 2.10.
Kostenbeitrag:

**Sporthalle Städt.
Realschule**
Schafhausener Str. 41
52525 Heinsberg

19:30 - 21:30

**Ju Jutsu-Training für
Erwachsene**

Anmeldung & Info:
s. Infos vom 21.10.!
Kostenbeitrag:

**Turnhalle der Grundschule
Dremmen**
Marienstr. 9
52525 Heinsberg-Dremmen

**Do.
05.11.**

15:00 - 16:00

**KoKoBe-Sprechstunde in der
Kreisverwaltung**
Offenes Beratungsangebot der
KoKoBe

Info:
Adelheid Venghaus
Tel. 02433-442555
Denise Lison
Tel. 02452-155 7105
Kostenfrei

**Kreisverwaltung
Heinsberg**
Valkenburger Str. 45
52525 Heinsberg
Raum 139, 1. Etage

17:00 - 18:30

Offener Freizeittreff

Info:
BeWo Krankenhausstraße
Heinsberg
Tel. 02452-967 34 30
**Kostenbeitrag: nach
Verzehr**

BeWo Krankenhausstraße
Krankenhausstr. 2
52525 Heinsberg

**Fr.
06.11.**

09:30 - 12:00

Frühstückstreffen

www.caritas-heinsberg.de

**Kontakt- und
Beratungsstelle für
psychisch kranke
Menschen Heinsberg
Caritasverband für die
Region Heinsberg e.V.**
Apfelstr. 55
52525 Heinsberg

18:00 - 20:00

Taekwondo

Anmeldung & Info:
s. Infos vom 2.10.
Kostenbeitrag:

**Sporthalle Städt.
Realschule**
Schafhausener Str. 41
52525 Heinsberg

19:45 - 21:15

Ju Jutsu-Training in Erkelenz

Anmeldung & Info:
siehe Infos vom 2.10.!

**Turnhalle der Franziskus-
und Astrid-Lindgren-
Grundschulen**
Zehnthofweg 17
41812 Erkelenz

**Sa.
07.11.**

10:30 - 12:30

Schreibwerkstatt im Inklusio
Jeder kann mitmachen - egal
ob man schreibt oder nicht. Die
Texte der Schreibwerkstatt findet
man im Internetblog:
alle-inklusive.blogspot.de

Info:
Michael Kleinen Tel.
02452-9690
Kostenbeitrag: 2,50 Euro

Inklusio
Südpromenade 3
41812 Erkelenz

**So.
08.11.**

09:00 - 15:30

**Fortbildung: Gelebte Inklusion
im Sport
Kurs-Nr. 175-2410**
Bewegungs- und Spieloptionen
in heterogenen Gruppen
für Menschen mit und ohne
Behinderung
Ein Angebot des
Kreissportbundes
Kursleiter Mathias Vonderbank

Anmeldung & Info:
Kreissportbund Heinsberg
www.sportangebote-heinsberg.de/
qualifizierung
Tel. 02452-904 005
**Kostenbeitrag: für
Mitgliedsvereine 35 Euro
ohne Vereinsmitglied-
schaft 42 Euro**

**Sporthalle
Kreissportbundes
Gymnasium
Heinsberg**



**So.
08.11.**
(Fortsetzung)

15:00

Eine musikalische Zeitreise!
Konzert mit Sunshine-Chor
Kleingladbach

Mehrzweckhalle
Amselweg
Hückelhoven-Kleingladbach

18:00

**Life Teen
Gottesdienst**
Der etwas andere Gottesdienst
für junge Menschen und
Junggebliebene

St. Hubertus
Süsterseel


**Mo.
09.11.**

17:30 - 19:00

Ju Jutsu-Training in Oberbruch
Ju Jutsu-Training für
Erwachsene des Ju Jutsu-Teams
„Kihaku Dremmen“

Anmeldung & Info:
s. Infos vom 21.10.!
Kostenbeitrag:

**Sporthalle Hauptschule
Oberbruch**
Parkstr. 21
52525 Heinsberg

17:45 - 19:00

Chor Haus Schnorrenberg
Neue Sänger sind herzlich
willkommen!

Info:
Haus Schnorrenberg
Tel. 02433 - 980 8990
Kostenfrei

Haus Schnorrenberg
Dinstühler Str. 51
41836 Hückelhoven


**Di.
10.11.**

14:00 - 15:00

**KoKoBe-Sprechstunde in
Erkelenz**
Offenes Beratungsangebot der
KoKoBe

Info:
Adelheid Venghaus
Tel. 02433-442555
Denise Lison
Tel. 02452-155 7105
Kostenfrei

Rathaus Erkelenz
Johannismarkt 17
41812 Erkelenz
Raum 104, 1. Etage


14:30

Spazier im Revier
Gemeinsame
abwechslungsreiche
Themenrouten in und um
Hückelhoven.
Dauer ca. 1 Stunde

Info:
Norbert Voigt
Tel. 0157-527 40 234

**Treffpunkt Evangelisches
Altenheim**
Melanchthonstr. 7
41836 Hückelhoven


17:30 - 19:30

**Volleyballtraining beim ATV
Geilenkirchen**

Anmeldung & Info:
A. Venghaus
Tel. 02433-442555

Geilenkirchen

18:00

Walking

Anmeldung & Info:
Haus Schnorrenberg
Tel. 02433-9808990
Kostenfrei

Haus Schnorrenberg
Dinstühler Str. 51
41836 Hückelhoven

18:30 - 20:30

**Fliegende Edelsteine mit
unglaublichen Höchstleistungen**
Schmetterlinge rund um
Geilenkirchen. Ein Vortrag von
Dieter Barwinski

Anmeldung & Info:
Haus Schnorrenberg
Tel. 02433-9808990
Kostenfrei

Bürgertreff
Alte Poststr. 10
52511 Geilenkirchen


**Mi.
11.11.**

15:00 - 16:00

**KoKoBe-Sprechstunde in der
Werkstatt**
Offenes Beratungsangebot der
KoKoBe

Info:
Adelheid Venghaus
Tel. 02433-442555
Denise Lison
Tel. 02452-155 7105
Kostenfrei

**Werkstatt für behinderte
Menschen
WfbM**
Lebenshilfe Heinsberg e.V.
Brüsseler Allee 18a
41812 Erkelenz




**Do.
12.11.**

15:00 - 16:00

**KoKoBe-Sprechstunde in
Wegberg**

Anmeldung:
Adelheid Venghaus
Tel. 02433-442555
Denise Lison
Tel. 02452-1557105
Kostenfrei

Rathaus Wegberg
Rathausplatz 25
41844 Wegberg
Raum 413

17:00 - 18:30

Offener Freizeittreff

Info:
BeWo Krankenhausstraße
Heinsberg
Tel. 02452-967 34 30
**Kostenbeitrag: nach
Verzehr**

BeWo Krankenhausstraße
Krankenhausstr. 2
52525 Heinsberg

**Fr.
13.11.**

09:30 - 12:00

Frühstückstreffen

www.caritas-heinsberg.de

**Kontakt- und
Beratungsstelle für
psychisch kranke
Menschen Heinsberg
Caritasverband für die
Region Heinsberg e.V.**
Apfelstr. 55
52525 Heinsberg

15:00 - 18:00

**Handarbeitszirkel für Neulinge
und Geübte
mit Regina Benden**
Es wird gehäkelt, gestrickt oder
gestickt!

Bürgertreff
Alte Poststr. 10
52511 Geilenkirchen

17:00 - 19:00

**Wellness und Beauty für die
Seele**
Entspannungsangebot

Info und Anmeldung:
Seniorenbetreuung
Wegberg
Tel. 02434-9699981
Kostenbeitrag: 4 Euro

**Seniorenbetreuung
Wegberg
LVR HPH-Netz West**
Jakob-Hoogen-Str. 110
41844 Wegberg

18:00 - 20:00

Taekwondo

Anmeldung & Info:
s. Infos vom 2.10.
Kostenbeitrag:

**Sporthalle Städt.
Realschule**
Schafhausener Str. 41
52525 Heinsberg

19:30

Inclusio meets music

Inclusio
Südpromenade 3
41812 Erkelenz

19:45 - 21:15

Ju Jutsu-Training in Erkelenz

Anmeldung & Info:
siehe Infos vom 2.10.!

**Turnhalle der Franziskus-
und Astrid-Lindgren-
Grundschulen**
Zehnthofweg 17
41812 Erkelenz

**Sa.
14.11.**

10:30 - 12:30

Lesen, Lachen, Kaffee trinken
s. Infos vom 3.10.!

**Kostenbeitrag: nach
Verzehr**

Samocca Heinsberg
Hochstr. 19
52525 Heinsberg

**So.
15.11.**

11:00

Hobby-Künstlerinnen-Markt

CMC-Gebäude
Carlstr. 50
52531 Übach-Palenberg



**So.
15.11.**
(Fortsetzung)

14:30 - 17:00

**Bingo
mit Gewinnerpreisen!**

**Kostenbeitrag:
Bingo-Spieleinsatz
0,50 Euro**

Bürgertreff
Alte Poststr. 10
52511 Geilenkirchen

18:00

**Life Teen
Gottesdienst**
Der etwas andere Gottesdienst
für junge Menschen und
Junggebliebene

St. Hubertus
Süsterseel

**Mo.
16.11.**

17:30 - 19:00

Ju Jutsu-Training in Oberbruch
Ju Jutsu-Training für
Erwachsene des Ju Jutsu-Teams
„Kihaku Dremmen“

Anmeldung & Info:
s. Infos vom 21.10.!
Kostenbeitrag:

**Sporthalle Hauptschule
Oberbruch**
Parkstr. 21
52525 Heinsberg

17:45 - 19:00

Chor Haus Schnorrenberg
Neue Sänger sind herzlich
willkommen!

Info:
Haus Schnorrenberg
Tel. 02433 - 980 8990
Kostenfrei

Haus Schnorrenberg
Dinstühler Str. 51
41836 Hückelhoven

**Di.
17.11.**

14:00 - 15:00

**KoKoBe-Sprechstunde in
Heinsberg**
Offenes Beratungsangebot der
KoKoBe

Info:
Adelheid Venghaus
Tel. 02433-442555
Denise Lison
Tel. 02452-155 7105
Kostenfrei

Rathaus Heinsberg
Apfelstr. 60
52525 Heinsberg
Raum 413
4. Etage

14:30

Spazier im Revier
Gemeinsame
abwechslungsreiche
Themenrouten in und um
Hückelhoven.
Dauer ca. 1 Stunde

Info:
Norbert Voigt
Tel. 0157-527 40 234

**Treffpunkt Evangelisches
Altenheim**
Melanchthonstr. 7
41836 Hückelhoven

17:30 - 19:30

**Volleyballtraining beim ATV
Geilenkirchen**

Anmeldung & Info:
A. Venghaus
Tel. 02433-442555

Geilenkirchen

18:00

Walking

Anmeldung & Info:
Haus Schnorrenberg
Tel. 02433-9808990
Kostenfrei

Haus Schnorrenberg
Dinstühler Str. 51
41836 Hückelhoven

**Mi.
18.11.**

09:30 - 11:00

**Tanzgruppe des DJK
Wassenberg ab dem 50.
Lebensjahr**
Wir tanzen Formationen, Square
Rounds, Reihen, Disco und
internationale Folkloretänze

Anmeldung & Info:
Mieke Küppers
Tel. 02432-5659
Kostenbeitrag:
**Mitgliedsbeitrag jährl.
55 Euro**

Pfarrheim St. Georg
Kirchstr.
41849 Wassenberg

14:00 - 15:30

**„Leichte Sprache“ als Hilfe zur
Inklusion**
Info-Veranstaltung zu „Leichter
Sprache“ -
eine Kooperation von VHS und
KoKoBe

Anmeldung & Info:
www.vhs-kreis-heinsberg.
de

VHS-Gebäude
Westpromenade 9
52525 Heinsberg



**Mi.
18.11.**
(Fortsetzung)

15:00 - 16:00

KoKoBe-Sprechstunde in der Werkstatt
Offenes Beratungsangebot der KoKoBe

Info:
Adelheid Venghaus
Tel. 02433-442555
Denise Lison
Tel. 02452-155 7105
Kostenfrei

Werkstatt für behinderte Menschen WfbM
Lebenshilfe Heinsberg e.V.
Richard-Wagner-Str. 5 in Heinsberg-Oberbruch und Borsigstr. 86a in Heinsberg

18:00 - 20:00

Taekwondo

Anmeldung & Info:
s. Infos vom 2.10.
Kostenbeitrag:

Sporthalle Städt. Realschule
Schafhausener Str. 41
52525 Heinsberg

19:30 - 21:30

Ju Jutsu-Training für Erwachsene

Anmeldung & Info:
s. Infos vom 21.10.!
Kostenbeitrag:

Turnhalle der Grundschule Dremmen
Marienstr. 9
52525 Heinsberg-Dremmen

**Do.
19.11.**

16:30

Nordic Walking

Anmeldung & Info:
Mobilo
mobilo@t-online.de oder
Tel. 02431-9780069 oder
0171-893 6688
Kostenfrei

Treffpunkt Zedernweg 6
41812 Erkelenz

17:00 - 18:30

Offener Freizeittreff

Info:
BeWo Krankenhausstraße
Heinsberg
Tel. 02452-967 34 30
Kostenbeitrag: nach Verzehr

BeWo Krankenhausstraße
Krankenhausstr. 2
52525 Heinsberg

18:00

Autogenes Training

Anmeldung & Info:
Mobilo
mobilo@t-online.de oder
Tel. 02431-9780069 oder
0171-893 6688
Kostenbeitrag: 3 Euro

Treffpunkt Zedernweg 6
41812 Erkelenz

**Fr.
20.11.**

09:30 - 12:00

Frühstückstreffen

www.caritas-heinsberg.de

Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch kranke Menschen Heinsberg Caritasverband für die Region Heinsberg e.V.
Apfelstr. 55
52525 Heinsberg

18:00 - 20:00

Taekwondo

Anmeldung & Info:
s. Infos vom 2.10.
Kostenbeitrag:

Sporthalle Städt. Realschule
Schafhausener Str. 41
52525 Heinsberg

19:45 - 21:15

Ju Jutsu-Training in Erkelenz

Anmeldung & Info:
siehe Infos vom 2.10.!

Turnhalle der Franziskus- und Astrid-Lindgren-Grundschulen
Zehnhofweg 17
41812 Erkelenz



**Sa.
21.11.**

ganztägig
besuchen Sie uns
am KoKoBe-Stand!
hier geht es
„königlich“ zur
Sache!

10:30 - 12:30

Kreativmarkt
alljährliche Veranstaltung in der
WfbM Werkstatt für behinderte
Menschen des Lebenshilfe
Heinsberg e.V.

Schreibwerkstatt im Inklusio
Jeder kann mitmachen - egal
ob man schreibt oder nicht. Die
Texte der Schreibwerkstatt findet
man im Internetblog:
alle-inklusive.blogspot.de

Info:
Michael Kleinen Tel.
02452-9690
Kostenbeitrag: 2,50 Euro

WfbM Heinsberg
Borsigstr. 86a
52525 Heinsberg

Inklusio
Südpromenade 3
41812 Erkelenz

**So.
22.11.**

18:00

**Life Teen
Gottesdienst**
Der etwas andere Gottesdienst
für junge Menschen und
Junggebliebene

St. Hubertus
Süsterseel

**Mo.
23.11.**

17:30 - 19:00

Ju Jutsu-Training in Oberbruch
Ju Jutsu-Training für
Erwachsene des Ju Jutsu-Teams
„Kihaku Dremmen“

Anmeldung & Info:
s. Infos vom 21.10.!
Kostenbeitrag:

**Sporthalle Hauptschule
Oberbruch**
Parkstr. 21
52525 Heinsberg

17:45 - 19:00

Chor Haus Schnorrenberg
Neue Sänger sind herzlich
willkommen!

Info:
Haus Schnorrenberg
Tel. 02433 - 980 8990
Kostenfrei

Haus Schnorrenberg
Dinstühler Str. 51
41836 Hückelhoven

**Di.
24.11.**

14:30

Spazier im Revier
Gemeinsame
abwechslungsreiche
Themenrouten in und um
Hückelhoven.
Dauer ca. 1 Stunde

Info:
Norbert Voigt
Tel. 0157-527 40 234

**Treffpunkt Evangelisches
Altenheim**
Melanchthonstr. 7
41836 Hückelhoven

17:30 - 19:30

**Volleyballtraining beim ATV
Geilenkirchen**

Anmeldung & Info:
A. Venghaus
Tel. 02433-442555

Geilenkirchen

18:00

Walking

Anmeldung & Info:
Haus Schnorrenberg
Tel. 02433-9808990
Kostenfrei

Haus Schnorrenberg
Dinstühler Str. 51
41836 Hückelhoven

**Mi.
25.11.**

09:30 - 11:00

**Tanzgruppe des DJK
Wassenberg ab dem 50.
Lebensjahr**
Wir tanzen Formationen, Square
Rounds, Reihen, Disco und
internationale Folkloretänze

Anmeldung & Info:
Mieke Küppers
Tel. 02432-5659
Kostenbeitrag:
**Mitgliedsbeitrag jährl.
55 Euro**

Pfarrheim St. Georg
Kirchstr.
41849 Wassenberg

18:00 - 20:00

Taekwondo

Anmeldung & Info:
s. Infos vom 2.10.
Kostenbeitrag:

**Sporthalle Städt.
Realschule**
Schafhausener Str. 41
52525 Heinsberg

18:30 - 20:30

Mein Weg auf dem Jakobsweg
Ein Vortrag von Alfons Nickels

Bürgertreff
Alte Poststr. 10
52511 Geilenkirchen



**Mi.
25.11.**
(Fortsetzung)

19:30 - 21:30

Ju Jutsu-Training für Erwachsene

Anmeldung & Info:
s. Infos vom 21.10.!
Kostenbeitrag:

Turnhalle der Grundschule Dremmen
Marienstr. 9
52525 Heinsberg-Dremmen

**Do.
26.11.**

17:00 - 18:30

Offener Freizeittreff

Info:
BeWo Krankenhausstraße
Heinsberg
Tel. 02452-967 34 30
Kostenbeitrag: nach Verze

BeWo Krankenhausstraße
Krankenhausstr. 2
52525 Heinsberg

18:00 - 20:00

KoKoBe-Stammtisch
Ein Tisch für viele - für Menschen mit und ohne Behinderung
Wir spielen Bingo!

Info:
Adelheid Venghaus
Tel. 02433-442555
Kostenbeitrag: nach Verze

Café Lebensart
Dr. Ruben-Str. 34
41836 Hückelhoven

19:30

Vorsorgevollmacht - Betreuungsverfügung - Patientenverfügung
Eine Info-Veranstaltung der Arbeitsgemeinschaft der Betreuungsvereine in Kooperation mit der VHS
Referent Herr Notar Neusser, Hückelhoven

Städt. Gymnasium Hückelhoven Erprobungsstufengebäude
Martin-Luther-Str. 31
41836 Hückelhoven

**Fr.
27.11.**

09:30 - 12:00

Frühstückstreffen

www.caritas-heinsberg.de

Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch kranke Menschen Heinsberg Caritasverband für die Region Heinsberg e.V.
Apfelstr. 55
52525 Heinsberg

15:00 - 18:00

Handarbeitszirkel für Neulinge und Geübte mit Regina Benden
Es wird gehäkelt, gestrickt oder gestickt!

Bürgertreff
Alte Poststr. 10
52511 Geilenkirchen

18:00 - 20:00

Taekwondo

Anmeldung & Info:
s. Infos vom 2.10.
Kostenbeitrag:

Sporthalle Städt. Realschule
Schaffhausener Str. 41
52525 Heinsberg

19:45 - 21:15

Ju Jutsu-Training in Erkelenz

Anmeldung & Info:
siehe Infos vom 2.10.!

Turnhalle der Franziskus- und Astrid-Lindgren-Grundschulen
Zehnthofweg 17
41812 Erkelenz

**Sa.
28.11.**

10:30 - 12:30

Lesen, Lachen, Kaffee trinken
s. Infos vom 3.10.!

Kostenbeitrag: nach Verze

Samocca Heinsberg
Hochstr. 19
52525 Heinsberg



**Sa.
28.11.**
(Fortsetzung)

bis 06.12.

Hückelhoven weihnachtet
mit Weihnachtsparade und
verkaufsoffenem Sonntag am
6.12.

rund ums Rathaus
41836 Hückelhoven

**So.
29.11.**

08:00 - 11:00

**Gefiederte Wintergäste an der
Rur in Brachelen
Veranstaltung des NABU**
Bei Brachelen gibt es noch viel
Grünland an den Überschwem-
mungsflächen der Rur. Hier
halten sich im Winter zahlreiche
Vögel auf. Mit etwas Glück sind
verschiedene Gänse, Reiher,
Drosseln und Greifvögel dabei.
Bitte Fernglas nicht vergessen.
Festes Schuhwerk oder
Gummistiefel empfohlen.

**Treffpunkt Parkplatz am
Sportplatz**
Hückelhoven-Brachelen

14:30 - 17:00

**Bingo
mit Gewinnerpreisen!**

**Kostenbeitrag:
Bingo-Spieleinsatz
0,50 Euro**

Bürgertreff
Alte Poststr. 10
52511 Geilenkirchen

16:30 - 18:00

Rock-Café Inklusiv
Musik von, mit und für Menschen
mit und ohne Behinderung!

Info:
zak-erkelenz@gmx.de
Tel. 02431-960 615

**Evangelisches
Jugendzentrum ZaK**
Mühlenstr. 4-8
41812 Erkelenz

18:00

**Life Teen
Gottesdienst**
Der etwas andere Gottesdienst
für junge Menschen und
Junggebliebene

St. Hubertus
Süsterseel

**Mo.
30.11.**

17:30 - 19:00

Ju Jutsu-Training in Oberbruch
Ju Jutsu-Training für
Erwachsene des Ju Jutsu-Teams
„Kihaku Dremmen“

Anmeldung & Info:
s. Infos vom 21.10.!
Kostenbeitrag:

**Sporthalle Hauptschule
Oberbruch**
Parkstr. 21
52525 Heinsberg

17:45 - 19:00

Chor Haus Schnorrenberg
Neue Sänger sind herzlich
willkommen!

Info:
Haus Schnorrenberg
Tel. 02433 - 980 8990
Kostenfrei

Haus Schnorrenberg
Dinstühler Str. 51
41836 Hückelhoven

**Di.
01.12.**

14:00 - 15:00

**KoKoBe-Sprechstunde in
Geilenkirchen**
Offenes Beratungsangebot der
KoKoBe

Info:
Adelheid Venghaus
Tel. 02433-442555
Denise Lison
Tel. 02452-155 7105
Kostenfrei

Rathaus Geilenkirchen
Markt 9
52511 Geilenkirchen
Raum 1, EG

14:30

Spazier im Revier
Gemeinsame
abwechslungsreiche
Themenrouten in und um
Hückelhoven.
Dauer ca. 1 Stunde

Info:
Norbert Voigt
Tel. 0157-527 40 234

**Treffpunkt Evangelisches
Altenheim**
Melanchthonstr. 7
41836 Hückelhoven



**Di.
01.12.**
(Fortsetzung)

17:30 - 19:30

**Volleyballtraining beim ATV
Geilenkirchen**

Anmeldung & Info:
A. Venghaus
Tel. 02433-442555

Geilenkirchen

18:00

Walking

Anmeldung & Info:
Haus Schnorrenberg
Tel. 02433-9808990
Kostenfrei

Haus Schnorrenberg
Dinstühler Str. 51
41836 Hückelhoven

18:00 - 20:00

Lokaler Teilhabekreis Gangelt
Die Teilnehmer setzen sich für eine verbesserte Teilhabe aller Bürger in Gangelt ein! Weitere Interessierte willkommen!

Anmeldung & Info:
J. Drießen Tel.
02454-59295 oder
M. Alba Tel. 02452-919280

**Sozialzentrum Klostertreff
ViaNobis**
Bruchstr. 6
52528 Gangelt

**Mi.
02.12.**

09:30 - 11:00

**Tanzgruppe des DJK
Wassenberg ab dem 50.
Lebensjahr**
Wir tanzen Formationen, Square
Rounds, Reihen, Disco und
internationale Folkloretänze

Anmeldung & Info:
Mieke Küppers
Tel. 02432-5659
Kostenbeitrag:
**Mitgliedsbeitrag jährl.
55 Euro**

Pfarrheim St. Georg
Kirchstr.
41849 Wassenberg

18:00 - 20:00

Taekwondo

Anmeldung & Info:
s. Infos vom 2.10.
Kostenbeitrag:

**Sporthalle Städt.
Realschule**
Schaffhausener Str. 41
52525 Heinsberg

19:30 - 21:30

**Ju Jutsu-Training für
Erwachsene**

Anmeldung & Info:
s. Infos vom 21.10.!
Kostenbeitrag:

**Turnhalle der Grundschule
Dremmen**
Marienstr. 9
52525 Heinsberg-Dremmen

**Do.
03.12.**

ganztägig

**Info-Stand der fünf Lokalen
Teilhabekreise des Kreises
Heinsberg**
beim Weihnachtsmarkt in
Erkelenz

Markt
Erkelenz

15:00 - 16:00

**KoKoBe-Sprechstunde in der
Kreisverwaltung**
Offenes Beratungsangebot der
KoKoBe

Info:
Adelheid Venghaus
Tel. 02433-442555
Denise Lison
Tel. 02452-155 7105
Kostenfrei

**Kreisverwaltung
Heinsberg**
Valkenburger Str. 45
52525 Heinsberg
Raum 139, 1. Etage

17:00 - 18:30

Offener Freizeittreff

Info:
BeWo Krankenhausstraße
Heinsberg
Tel. 02452-967 34 30
**Kostenbeitrag: nach
Verzehr**

BeWo Krankenhausstraße
Krankenhausstr. 2
52525 Heinsberg

**Fr.
04.12.**

09:30 - 12:00

Frühstückstreffen

www.caritas-heinsberg.de

**Kontakt- und
Beratungsstelle für
psychisch kranke
Menschen Heinsberg
Caritasverband für die
Region Heinsberg e.V.**
Apfelstr. 55
52525 Heinsberg



**Fr.
04.12.**
(Fortsetzung)

13:00

**Gottesdienst im Kloster
Braunsrath**
Gottesdienst der Lebenshilfe.
Zusammen mit den Mitarbeitern
der Werkstatt für behinderte
Menschen wird diese Hl. Messe
lebendig gestaltet.

Kloster Braunsrath
Braunsrath

18:00 - 20:00

Taekwondo

Anmeldung & Info:
s. Infos vom 2.10.
Kostenbeitrag:

**Sporthalle Städt.
Realschule**
Schafhausener Str. 41
52525 Heinsberg

19:45 - 21:15

Ju Jutsu-Training in Erkelenz

Anmeldung & Info:
siehe Infos vom 2.10.!

**Turnhalle der Franziskus-
und Astrid-Lindgren-
Grundschulen**
Zehnthofweg 17
41812 Erkelenz

**Sa.
05.12.**

10:30 - 12:30

Schreibwerkstatt im Inklusio
Jeder kann mitmachen - egal
ob man schreibt oder nicht. Die
Texte der Schreibwerkstatt findet
man im Internetblog:
alle-inklusive.blogspot.de

Info:
Michael Kleinen Tel.
02452-9690
Kostenbeitrag: 2,50 Euro

Inklusio
Südpromenade 3
41812 Erkelenz

**So.
06.12.**

18:00

**Life Teen
Gottesdienst**
Der etwas andere Gottesdienst
für junge Menschen und
Junggebliebene

St. Hubertus
Süsterseel

**Mo.
07.12.**

17:30 - 19:00

Ju Jutsu-Training in Oberbruch
Ju Jutsu-Training für
Erwachsene des Ju Jutsu-Teams
„Kihaku Dremmen“

Anmeldung & Info:
s. Infos vom 21.10.!
Kostenbeitrag:

**Sporthalle Hauptschule
Oberbruch**
Parkstr. 21
52525 Heinsberg

17:45 - 19:00

Chor Haus Schnorrenberg
Neue Sänger sind herzlich
willkommen!

Info:
Haus Schnorrenberg
Tel. 02433 - 980 8990
Kostenfrei

Haus Schnorrenberg
Dinstühler Str. 51
41836 Hückelhoven

18:30

Stammtisch im Inklusio
Gemütlich zusammen sitzen,
Leute treffen, Informationen
austauschen und klönen
für Menschen mit und ohne
Behinderung.

Anmeldung & Info:
Denise Lison
Tel. 02452-155 7105
**Kostenbeitrag: nach
Verzehr**

Inklusio
Südpromenade 3
41812 Erkelenz

**Di.
08.12.**

09:30 - 12:00

**Mehrgeneratives
Adventsfrühstück**

Anmeldung & Info:
Tel. 02451-49369
Kostenbeitrag: 4 Euro

Mehrgenerationenhaus
Bahnhofstr. 14
52531 Übach-Palenberg

14:00 - 15:00

**KoKoBe-Sprechstunde in
Erkelenz**
Offenes Beratungsangebot der
KoKoBe

Info:
Adelheid Venghaus
Tel. 02433-442555
Denise Lison
Tel. 02452-155 7105
Kostenfrei

Rathaus Erkelenz
Johannismarkt 17
41812 Erkelenz
Raum 104, 1. Etage



**Di.
08.12.**
(Fortsetzung)

14:30

Spazier im Revier
Gemeinsame abwechslungsreiche Themenrouten in und um Hückelhoven.
Dauer ca. 1 Stunde

Info:
Norbert Voigt
Tel. 0157-527 40 234

Treffpunkt Evangelisches Altenheim
Melanchthonstr. 7
41836 Hückelhoven

17:30 - 19:30

Volleyballtraining beim ATV Geilenkirchen

Anmeldung & Info:
A. Venghaus
Tel. 02433-442555

Geilenkirchen

18:00

Walking

Anmeldung & Info:
Haus Schnorrenberg
Tel. 02433-9808990
Kostenfrei

Haus Schnorrenberg
Dinstühler Str. 51
41836 Hückelhoven

**Mi.
09.12.**

09:30 - 11:00

Tanzgruppe des DJK Wassenberg ab dem 50. Lebensjahr
Wir tanzen Formationen, Square Rounds, Reihen, Disco und internationale Folkloretänze

Anmeldung & Info:
Mieke Küppers
Tel. 02432-5659
Kostenbeitrag:
Mitgliedsbeitrag jährl. 55 Euro

Pfarrheim St. Georg
Kirchstr.
41849 Wassenberg

15:00 - 16:00

KoKoBe-Sprechstunde in der Werkstatt
Offenes Beratungsangebot der KoKoBe

Info:
Adelheid Venghaus
Tel. 02433-442555
Denise Lison
Tel. 02452-155 7105
Kostenfrei

Werkstatt für behinderte Menschen WfbM
Lebenshilfe Heinsberg e.V.
Brüsseler Allee 18a
41812 Erkelenz

18:00 - 20:00

Taekwondo

Anmeldung & Info:
s. Infos vom 2.10.
Kostenbeitrag:

Sporthalle Städt. Realschule
Schafhausener Str. 41
52525 Heinsberg

18:30

Lokaler Teilhabe-Kreis Heinsberg
Die Mitglieder setzen sich für eine verbesserte Teilhabe aller Bürger in Heinsberg ein.

Info:
Denise Lison
Tel. 02452-1557105
Martina Alba Tel. 0157-5472 6842
Kostenfrei

wird noch bekannt gegeben
52525 Heinsberg

19:30 - 21:30

Ju Jutsu-Training für Erwachsene

Anmeldung & Info:
s. Infos vom 21.10.!
Kostenbeitrag:

Turnhalle der Grundschule Dremmen
Marienstr. 9
52525 Heinsberg-Dremmen

**Do.
10.12.**

15:00 - 16:00

KoKoBe-Sprechstunde in Wegberg

Anmeldung:
Adelheid Venghaus
Tel. 02433-442555
Denise Lison
Tel. 02452-1557105
Kostenfrei

Rathaus Wegberg
Rathausplatz 25
41844 Wegberg
Raum 413

17:00 - 18:30

Offener Freizeittreff

Info:
BeWo Krankenhausstraße
Heinsberg
Tel. 02452-967 34 30
Kostenbeitrag: nach Verzehr

BeWo Krankenhausstraße
Krankenhausstr. 2
52525 Heinsberg



**Fr.
11.12.**

09:30 - 12:00

Frühstückstreffen

www.caritas-heinsberg.de

**Kontakt- und
Beratungsstelle für
psychisch kranke
Menschen Heinsberg
Caritasverband für die
Region Heinsberg e.V.**
Apfelstr. 55
52525 Heinsberg

17:00 - 19:00

**Wellness und Beauty für die
Seele**
Entspannungsangebot

Info und Anmeldung:
Seniorenbetreuung
Wegberg
Tel. 02434-9699981
Kostenbeitrag: 4 Euro

**Seniorenbetreuung
Wegberg
LVR HPH-Netz West**
Jakob-Hoogen-Str. 110
41844 Wegberg

18:00 - 20:00

Taekwondo

Anmeldung & Info:
s. Infos vom 2.10.
Kostenbeitrag:

**Sporthalle Städt.
Realschule**
Schafhausener Str. 41
52525 Heinsberg

19:30

Inclusio meets music

Inclusio
Südpromenade 3
41812 Erkelenz

19:45 - 21:15

Ju Jutsu-Training in Erkelenz

Anmeldung & Info:
siehe Infos vom 2.10.!

**Turnhalle der Franziskus-
und Astrid-Lindgren-
Grundschulen**
Zehnthofweg 17
41812 Erkelenz

**Sa.
12.12.**

10:30 - 12:30

Lesen, Lachen, Kaffee trinken
s. Infos vom 3.10.!

**Kostenbeitrag: nach
Verzehr**

Samocca Heinsberg
Hochstr. 19
52525 Heinsberg

**So.
13.12.**

18:00

**Life Teen
Gottesdienst**
Der etwas andere Gottesdienst
für junge Menschen und
Junggebliebene

St. Hubertus
Süsterseel

**Mo.
14.12.**

17:30 - 19:00

Ju Jutsu-Training in Oberbruch
Ju Jutsu-Training für
Erwachsene des Ju Jutsu-Teams
„Kihaku Dremmen“

Anmeldung & Info:
s. Infos vom 21.10.!
Kostenbeitrag:

**Sporthalle Hauptschule
Oberbruch**
Parkstr. 21
52525 Heinsberg

17:45 - 19:00

Chor Haus Schnorrenberg
Neue Sänger sind herzlich
willkommen!

Info:
Haus Schnorrenberg
Tel. 02433 - 980 8990
Kostenfrei

Haus Schnorrenberg
Dinstühler Str. 51
41836 Hückelhoven

**Di.
15.12.**

14:00 - 15:00

**KoKoBe-Sprechstunde in
Heinsberg**
Offenes Beratungsangebot der
KoKoBe

Info:
Adelheid Venghaus
Tel. 02433-442555
Denise Lison
Tel. 02452-155 7105
Kostenfrei

Rathaus Heinsberg
Apfelstr. 60
52525 Heinsberg
Raum 413
4. Etage



**Di.
15.12.**
(Fortsetzung)

14:30

Spazier im Revier
Gemeinsame abwechslungsreiche Themenrouten in und um Hückelhoven.
Dauer ca. 1 Stunde

Info:
Norbert Voigt
Tel. 0157-527 40 234

Treffpunkt Evangelisches Altenheim
Melanchthonstr. 7
41836 Hückelhoven

17:30 - 19:30

Volleyballtraining beim ATV Geilenkirchen

Anmeldung & Info:
A. Venghaus
Tel. 02433-442555

Geilenkirchen

18:00

Walking

Anmeldung & Info:
Haus Schnorrenberg
Tel. 02433-9808990
Kostenfrei

Haus Schnorrenberg
Dinstühler Str. 51
41836 Hückelhoven

**Mi.
16.12.**

09:30 - 11:00

Tanzgruppe des DJK Wassenberg ab dem 50. Lebensjahr
Wir tanzen Formationen, Square Rounds, Reihen, Disco und internationale Folkloretänze

Anmeldung & Info:
Mieke Küppers
Tel. 02432-5659
Kostenbeitrag:
Mitgliedsbeitrag jährl. 55 Euro

Pfarrheim St. Georg
Kirchstr.
41849 Wassenberg

15:00 - 16:00

KoKoBe-Sprechstunde in der Werkstatt
Offenes Beratungsangebot der KoKoBe

Info:
Adelheid Venghaus
Tel. 02433-442555
Denise Lison
Tel. 02452-155 7105
Kostenfrei

Werkstatt für behinderte Menschen WfbM
Lebenshilfe Heinsberg e.V.
Richard-Wagner-Str. 5 in Heinsberg-Oberbruch und Borsigstr. 86a in Heinsberg

18:00 - 20:00

Taekwondo

Anmeldung & Info:
s. Infos vom 2.10.
Kostenbeitrag:

Sporthalle Städt. Realschule
Schafhausener Str. 41
52525 Heinsberg

19:30 - 21:30

Ju Jutsu-Training für Erwachsene

Anmeldung & Info:
s. Infos vom 21.10.!
Kostenbeitrag:

Turnhalle der Grundschule Dremmen
Marienstr. 9
52525 Heinsberg-Dremmen

**Do.
17.12.**

17:00 - 18:30

Offener Freizeittreff

Info:
BeWo Krankenhausstraße Heinsberg
Tel. 02452-967 34 30
Kostenbeitrag: nach Verzehr

BeWo Krankenhausstraße
Krankenhausstr. 2
52525 Heinsberg

18:00

Autogenes Training

Anmeldung & Info:
Mobilo
mobilo@t-online.de oder
Tel. 02431-9780069 oder
0171-893 6688
Kostenbeitrag: 3 Euro

Treffpunkt Zedernweg 6
41812 Erkelenz



**Fr.
18.12.**

09:30 - 12:00

Frühstückstreffen

www.caritas-heinsberg.de

**Kontakt- und
Beratungsstelle für
psychisch kranke
Menschen Heinsberg
Caritasverband für die
Region Heinsberg e.V.**
Apfelstr. 55
52525 Heinsberg

18:00 - 20:00

Taekwondo

Anmeldung & Info:
s. Infos vom 2.10.
Kostenbeitrag:

**Sporthalle Städt.
Realschule**
Schafhausener Str. 41
52525 Heinsberg

19:45 - 21:15

Ju Jutsu-Training in Erkelenz

Anmeldung & Info:
siehe Infos vom 2.10.!

**Turnhalle der Franziskus-
und Astrid-Lindgren-
Grundschulen**
Zehnthofweg 17
41812 Erkelenz

**Sa.
19.12.**

10:30 - 12:30

Schreibwerkstatt im Inklusio
Jeder kann mitmachen - egal
ob man schreibt oder nicht. Die
Texte der Schreibwerkstatt findet
man im Internetblog:
alle-inklusive.blogspot.de

Info:
Michael Kleinen Tel.
02452-9690
Kostenbeitrag: 2,50 Euro

Inklusio
Südpromenade 3
41812 Erkelenz

**So.
20.12.**

18:00

**Life Teen
Gottesdienst**
Der etwas andere Gottesdienst
für junge Menschen und
Junggebliebene

St. Hubertus
Süsterseel

**Mo.
21.12.**

17:30 - 19:00

Ju Jutsu-Training in Oberbruch
Ju Jutsu-Training für
Erwachsene des Ju Jutsu-Teams
„Kihaku Dremmen“

Anmeldung & Info:
s. Infos vom 21.10.!
Kostenbeitrag:

**Sporthalle Hauptschule
Oberbruch**
Parkstr. 21
52525 Heinsberg

17:45 - 19:00

Chor Haus Schnorrenberg
Neue Sänger sind herzlich
willkommen!

Info:
Haus Schnorrenberg
Tel. 02433 - 980 8990
Kostenfrei

Haus Schnorrenberg
Dinstühler Str. 51
41836 Hückelhoven

**Di.
22.12.**

14:30

Spazier im Revier
Gemeinsame
abwechslungsreiche
Themenrouten in und um
Hückelhoven.
Dauer ca. 1 Stunde

Info:
Norbert Voigt
Tel. 0157-527 40 234

**Treffpunkt Evangelisches
Altenheim**
Melanchthonstr. 7
41836 Hückelhoven

**So.
27.12.**

18:00

**Life Teen
Gottesdienst**
Der etwas andere Gottesdienst
für junge Menschen und
Junggebliebene

St. Hubertus
Süsterseel

**Mo.
28.12.**

17:45 - 19:00

Chor Haus Schnorrenberg
Neue Sänger sind herzlich
willkommen!

Info:
Haus Schnorrenberg
Tel. 02433 - 980 8990
Kostenfrei

Haus Schnorrenberg
Dinstühler Str. 51
41836 Hückelhoven



**Di.
29.12.**

14:30

Spazier im Revier

Gemeinsame
abwechslungsreiche
Themenrouten in und um
Hückelhoven.
Dauer ca. 1 Stunde

Info:

Norbert Voigt
Tel. 0157-527 40 234

**Treffpunkt Evangelisches
Altenheim**

Melanchthonstr. 7
41836 Hückelhoven



Qualität für Menschen

Der LVR arbeitet als Kommunalverband mit rund 18.000 Beschäftigten für die 9,4 Millionen Menschen im Rheinland.

Mit seinen 41 Schulen, zehn Kliniken, 19 Museen und Kultureinrichtungen, drei Heilpädagogischen Netzen, vier Jugendhilfeeinrichtungen und dem Landesjugendamt erfüllt er Aufgaben, die rheinlandweit wahrgenommen werden. Der LVR ist Deutschlands größter Leistungsträger für Menschen mit Behinderungen und engagiert sich für Inklusion in allen Lebensbereichen. „Qualität für Menschen“ ist sein Leitgedanke. Danach handeln wir, danach leben wir.

Besuchen Sie uns im Internet: www.lvr.de



LVR-Industriemuseum



LVR-INDUSTRIEMUSEUM

SIEBEN SCHAUPLÄTZE – EIN MUSEUM

Geschichte und Geschichten
der Industrialisierung
an Rhein und Ruhr

www.industriemuseum.lvr.de

LVR 
Qualität für Menschen



Schwere Wörter? Nein, danke!
Es geht auch in Leichter Sprache.
So kann man viel verstehen.



Sie wollen etwas wissen über
Wohnen, Arbeiten und andere Dinge?
Dann gehen Sie ins Internet auf:

www.leichtesprache.lvr.de





Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsangebote im Kreis Heinsberg

KoKoBe in Oberbruch:
Parkstr. 22 a
52525 Heinsberg
Tel.: 02452-1557105
@: d.lison@kokobe-hs.de



Ansprechpartnerin:
Denise Lison

KoKoBe in Hückelhoven:
Dr. Ruben-Str. 34
41836 Hückelhoven
Tel.: 02433-442555
@: a.venghaus@kokobe-hs.de



Ansprechpartnerin:
Adelheid Venghaus

www.kokobe-hs.de

Die Beratung ist

- individuell • persönlich • unterliegt der Schweigepflicht • kostenlos

Sprechzeiten der KoKoBe Kreis Heinsberg

Werkstatt für behinderte Menschen (WfbM)	Betriebe 1 + 2 Richard-Wagner-Str. 5, HS-Oberbruch und Betrieb 3 Borsigstr. 86a, Heinsberg	3. Mittwoch im Monat	15:00 – 16:00 Uhr
Werkstatt für behinderte Menschen (WfbM)	Betrieb 4 Brüsseler Allee 18a, Erkelenz	2. Mittwoch im Monat	15:00 – 16:00 Uhr
Rurtal-Schule	Parkstr. 23, HS-Oberbruch	mittwochs (außer in den Ferien) Termine bitte in der Rurtal-Schule erfragen (Tel.: 02452 – 96700)	13:30 – 14:30 Uhr
Rathaus Geilenkirchen	Markt 9, Geilenkirchen Raum 1, EG	1. Dienstag im Monat (außer in den Ferien)	14:00 – 15:00 Uhr
Rathaus Erkelenz	Johannismarkt 17, Erkelenz Raum 104, 1. Etage	2. Dienstag im Monat (außer in den Ferien)	14:00 – 15:00 Uhr
Rathaus Heinsberg	Apfelstr. 60, Heinsberg Raum 413, 4. Etage	3. Dienstag im Monat (außer in den Ferien)	14:00 – 15:00 Uhr
Kreisverwaltung Heinsberg	Valkenburger Str. 45, Heinsberg Raum 139, 1. Etage	1. Donnerstag im Monat (außer in den Ferien)	15:00 – 16:00 Uhr
Rathaus Wegberg	Rathausplatz 25, Wegberg Raum 413	2. Donnerstag im Monat	15:00 – 16:00 Uhr

KoKoBe – ein rheinlandweites Beratungsnetz des LVR

Der Landschaftsverband Rheinland (LVR) hat 2004 mit den KoKoBe im Rheinland ein flächendeckendes Beratungsnetz geknüpft. Hier finden vorwiegend Menschen mit geistiger Behinderung Unterstützung beim selbstständigen Leben und Anregung für die Freizeitgestaltung. Getragen werden die KoKoBe vor Ort von Verbänden verschiedener Träger der Behindertenhilfe.

Der Veranstaltungskalender „Gemeinsam“ wird finanziert vom LVR.

